

R GUÍANL

por Residente

200+
eventos
y actividades
culturales este mes

@memescafe.bbb



Nuevo León
5 parques grandes
de nuestro
estado. **Pág. 27**

Meme's Café
America's best
chicken and waffle



JUNIO 2024

CARTELERA 2024

SHOWCENTER
COMPLEX

OTRO NIVEL
DE ENTRETENIMIENTO



BEETLEJUICE
The Musical, The Musical, The Musical!
21-25 DE AGOSTO 2024

HADESTOWN
THE TONY-WINNING BEST MUSICAL
6-8 DICIEMBRE 2024

MEAN GIRLS
23-26 ENERO 2025

Big New Musical
PRETTY WOMAN
THE MUSICAL
28-30 MARZO 2025

CHICAGO
21-25 MAYO 2025

Peter Pan
3-8 JUNIO

PATY CANTU
22 JUNIO

Plim Plim
23 JUNIO

MAGO
27 JUNIO

LUCHA LIBRE
SHOWCENTER
30 JUNIO

LA 5ª SINFONIA DE BEETHOVEN
7 JULIO

MIEL SAN MARCOS
17 JULIO

ADRIÁN MARCELO
STANDUP SHOWCENTER COMPLEX
MONTERREY
18 JULIO

uncorazón
27 JULIO

Marrano Rosa
A PINK FLOYD HAPPENING
the division pulse
3 AGOSTO

TOUR DISTORSIÓN 2024
OSCAR MAYDON
9 AGOSTO

LEONEL GARCÍA
PAUSA TOUR
10 AGOSTO

LAGOS
ALTA FIDELIDAD TOUR '24
30 AGOSTO

RUSH
MONTERREY TRIBUTE
MEXICO TOUR '24
31 AGOSTO

WOS
6 SEPTIEMBRE

YA SE ARMÓ LA MACHAGA
12 SEPTIEMBRE

RAWYANA
¿QUIEN TRAE LAS CONEJAS?
WORLD TOUR
27 SEPTIEMBRE

NOTEVA GUSTAR
28 SEPTIEMBRE

DANNYLUX
TOUR OF LUX
29 SEPTIEMBRE

IDLES
2 OCTUBRE

ELEFANTE
EN CONCIERTO
19 OCTUBRE

LOS MESOMEROS
NUESTRO AÑO
23 OCTUBRE

MARIO ALONSO PUTG
Eres grande
21 NOV. 8.15PM.



/SHOWCENTERCOMPLEX
SHOWCENTER.COM.MX



¡ADQUIERE YA TUS ENTRADAS!





Directorio

FUNDADOR
José Antonio Chaurand
DIRECTORA
Yolanda Falcón
DIRECTORA DE CONTENIDO, DISEÑO Y REDACCIÓN
Vanessa Marín
CONTACTO
guiani@residente.mx



DIRECTOR
Juan Carlos López

DIRECTOR COMERCIAL
Eduardo Pinto

CUENTAS ESPECIALES
Viridiana González
GERENTE COMERCIAL
Diana Salazar

VENTAS Y MARKETING
Samanta Santos
Karla Salinas
Miriam López
Moisés Azuaje
Abisai L. Berlanga

DISEÑO
Leslie Estrella
Ángela García

FOTOGRAFÍA
Mikel Rendón
Israel Albornoz

DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN
Dan García

RECURSOS HUMANOS
Asael Sánchez
DISTRIBUCIÓN
Carlos Gómez
José Carlos González
René Suaréz
Omar Medellín

CONTACTO
contacto@residente.mx
+52 (61) 8044 9800
www.residente.mx
facebook | residentemx
instagram | @residentemty



Portada

FOTOGRAFÍA Y POSTPRODUCCIÓN
Israel Albornoz
@israelalbornoz

EN PORTADA
Meme's Café
@memescafe.bbb

CONTACTO
guiani@residente.mx

Nomenclatura

MTY

Monterrey

ESC

Escobedo

AREAL

Genuino

MTY
SUR

Monterrey sur

SNN

San Nicolás

YUM

Antojo

MTY
PTE

Monterrey
poniente

STA

Santa
Catarina

ICON

Icónico

SPG

San Pedro



Comfort food



Valor x dinero

GPE

Guadalupe



Pick up



Innovador

APO

Apodaca



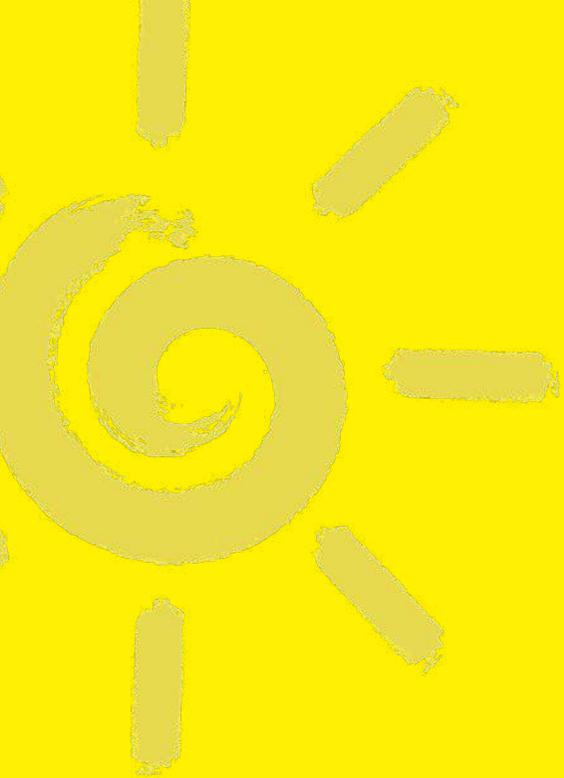
Favorito

LIGHT

De Dieta



Plaza Monarka Calz. del Valle 245, Del Valle, 66220 SPGG, N.L.
☎ 8186838316 f donaconchamty @ donaconcha_



Gastronomía



Etéreo
CAFETERÍA

En la compra de un platillo y una bebida
pide un "Caffeto Residente" gratis.

Aplican restricciones.
Válido hasta el 31 de agosto del 2024.

 81-2193-6018

 @etereocafeteria

 Av. Fundidora #200, Obrera, en
Plaza Puntacero, Monterrey, N.L.

 Etéreo Cafetería

 @etereocafeteria

RESTAURANTE

CARNE



Platillo
más vendido
Arrachera

DESDE 1997

LOS LEGENDARIOS

Cortes de carne, tacos, vegetales asados

Dom a Jue de 12 pm - 11 pm / Vie a Sáb 12 pm - 12 am

Ticket promedio
por persona
\$350

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Si de arrachera, carne asada y frijoles con veneno como sider se trata. Los Legendarios es de aquellos que sabe cómo lograrlo. Aquí los imperdibles estrella son el sirloin, arrachera, las papas al horno y desde luego, sus bebidas.



VALOR POR TU DINERO



FAVORITO



ENTRE AMIGOS



YUM YUM

5 Sucursales en:

MTY

SPG

SNN

STA

ESC

APO

GPE



MENÚ



REDES



WEBSITE

(81) 8371 4590

www.loslegendarios.mx

los_legendariosmty

Los Legendarios

Uber Eats Rappi DidiFood

GUÍANL por Residentes



COCINA RÚSTICA ITALIANA

CONSULTA NUESTRO MENÚ

https://srbigotes.pizza

¡TODOS LOS MIÉRCOLES PASTAS 2X1!



SERVICIO A DOMICILIO



SUCURSALES

San Pedro:
Libertad #200
Casco Urbano
Tel. 812 317 5015
☎ 812 630 1139

Cumbres:
Paseo de los Leones #118
Cumbres Elite
Tel. 813 427 7872
☎ 812 645 7061

@srbigotes.pizza

BOLILLO Y PAN FRANCÉS

SORIANA MARNE



¿Por qué el bolillo y pan francés de Soriana?

Aunque vende desde pan dulce hasta pan de mesa, su bolillo y pan francés son superiores a los de muchas otras panaderías. Esto se debe a que manejan fórmulas y recetas exclusivas que permiten que el bolillo tenga una perfecta firmeza por fuera, mientras que por dentro es suave y esponjoso, sin ser denso. Es un equilibrio difícil de lograr y que solo en esa sucursal han conseguido perfeccionar. Sin embargo, no recomendamos almacenar el pan por muchos días, ya que pierde sus ricas cualidades. Es mejor consumirlo fresco.

\$4.80
Por pieza



Recomendación

Un perfecta mezcla de pan suave y recién hecho para comer como complemento o estrella de la comida. ¡Todo en bolillo sabe mejor!



RECIÉN
HECHO



HECHO A
MANO



VERSÁTIL

Abierto las 24 horas de lun - dom



**KEPA
SHO!**
TAQUERÍA

SUCURSAL TEC

Río Pánuco 2200c esquina contadores col. Tecnológico de MTY

SUCURSAL LAS TORRES

Lázaro Cárdenas 4230b esquina Reims col. Las Torres



kepashotec



Taquería kepashotec

COMIDA

CONDIMENTOS

SALSA PIQUÍN-LIMÓN

LA LEGENDARIA



¿Por qué salsa La Legendaria?

La salsa verde es un acompañamiento versátil que se puede usar desde un plato de papas hasta un buen corte de carne. ¡A todo le va bien! Esta salsita verde no es tan picosa, pero tiene deliciosos sabores de chile y limón que la hacen perfecta para cualquier platillo.

Es ideal para tacos y para darle un toque especial a tus sopas y guisos. Su combinación de ingredientes resalta los sabores de cualquier comida, convirtiéndola en un complemento indispensable en tu cocina. Además, su alta duración de frescura permite que puedas disfrutarla por más tiempo, manteniendo siempre su sabor auténtico.

\$134
Por pieza



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Super Mode
- Vinoteca
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven



INGREDIENTES NATURALES



DE TODOS LOS DÍAS



FAVORITO DE LAS MERIENDAS

Ideal para: básico de la alacena



R GUÍANL
por Residente



STORE

LA TIENDA PARA LOS CRACKS DE LA PARRILLA

CARNES, ACCESORIOS, RUBS, MERCH, CATERING, CURSOS Y MÁS!



WWW.GRILLTEAM.COM.MX

WPP: 81 3199 60 50



@GRILLTEAMMTY

MODESTO ARREOLA 1207 OTE, COL. CENTRO, MTY, N.L.

BEBIDA

NO ALCOHÓLICAS

BEBIDA

MOOW



¿Por qué probar Moow?

Moow es la primera bebida carbonatada infundada con adaptógenos producida en México. Es una bebida innovadora hecha con ingredientes 100% naturales, sin alcohol, sin azúcares añadidos ni endulzantes, sin calorías ni carbohidratos. Lo que distingue a Moow es su infusión con extracto de CBD de cáñamo, garantizado 100% libre de THC, ofreciendo así los beneficios del CBD sin los efectos psicoactivos. Está diseñada para promover el bienestar y el equilibrio, gracias a los adaptógenos que ayudan al cuerpo a manejar el estrés y mantener la homeostasis. Además, es una opción excelente para quienes siguen dietas bajas en calorías.

\$57
Por lata



Dónde comprar

- H-E-B
- Soriana
- Walmart
- Fresko
- City Market
- Oxxo
- Seven Eleven
- drinkmoow.com



PRODUCTO SALUDABLE



VALE LO QUE CUESTA



FAVORITO DE LOS MILLENIALS

Ideal para: enfoque y relajación



@KOTO.OFICIAL



CELEBRA ESTE DÍA DEL PADRE EN FAMILIA DISFRUTANDO DE NUESTRO BUFFET A LA CARTA!

LINDA VISTA
81 8469-0030

CONTRY
81 8365-5100
81 8365-7161



SNACK



Platillo
más vendido
**Elote
preparado**

DESDE 2021

LOS COMPAS

Elote desgranado y entero, costillitas de elote, nachos

Lunes a domingo de 4 pm - 10:30 pm

Ticket promedio
por persona
\$100

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

81 2078 3058

elotes.los.compas

Elotes Los Compas

Recomendación

Solos o acompañados, hay opciones de todo tamaño y sabor. Elotes preparados, bañados en aderezo de la casa y hasta charolas para compartir, en baño de papitas.

La crítica opina

- Valor por tu dinero **MONCHOSO**
- Favorito **PROHIBIDA LA DIETA**
- Código de vestido **CASUAL**

1 Sucursal en:

- MTY
- SPG
- SNN
- STA
- ESC
- APO
- GPE



MENÚ



INSTAGRAM



FACEBOOK



SenorLatino

www.senorlatino.com

senorlatino



RESTAURANTE

SALUDABLE



Platillo
más vendido
Ensalada
César

DESDE 1996

SUPER SALADS

Ensaladas, sándwiches, postres saludables, aguas frescas, sopas

Lunes a domingo de 12 pm - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$205

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Ensalada César o Pita Pireo Cilantro Steak con crema de elote como acompañante y cualquiera de sus aguas, siempre freshmade. O elige tú misma/o con Mix & Match.

La crítica opina

Código de vestido **CASUAL**

Exterior **TERRAZA**

DE DIETA

30 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE



MENÚ



INSTAGRAM



WEBSITE

81 1101 8252

www.supersaladsmx.site

[supersaladsmx](https://www.instagram.com/supersaladsmx)

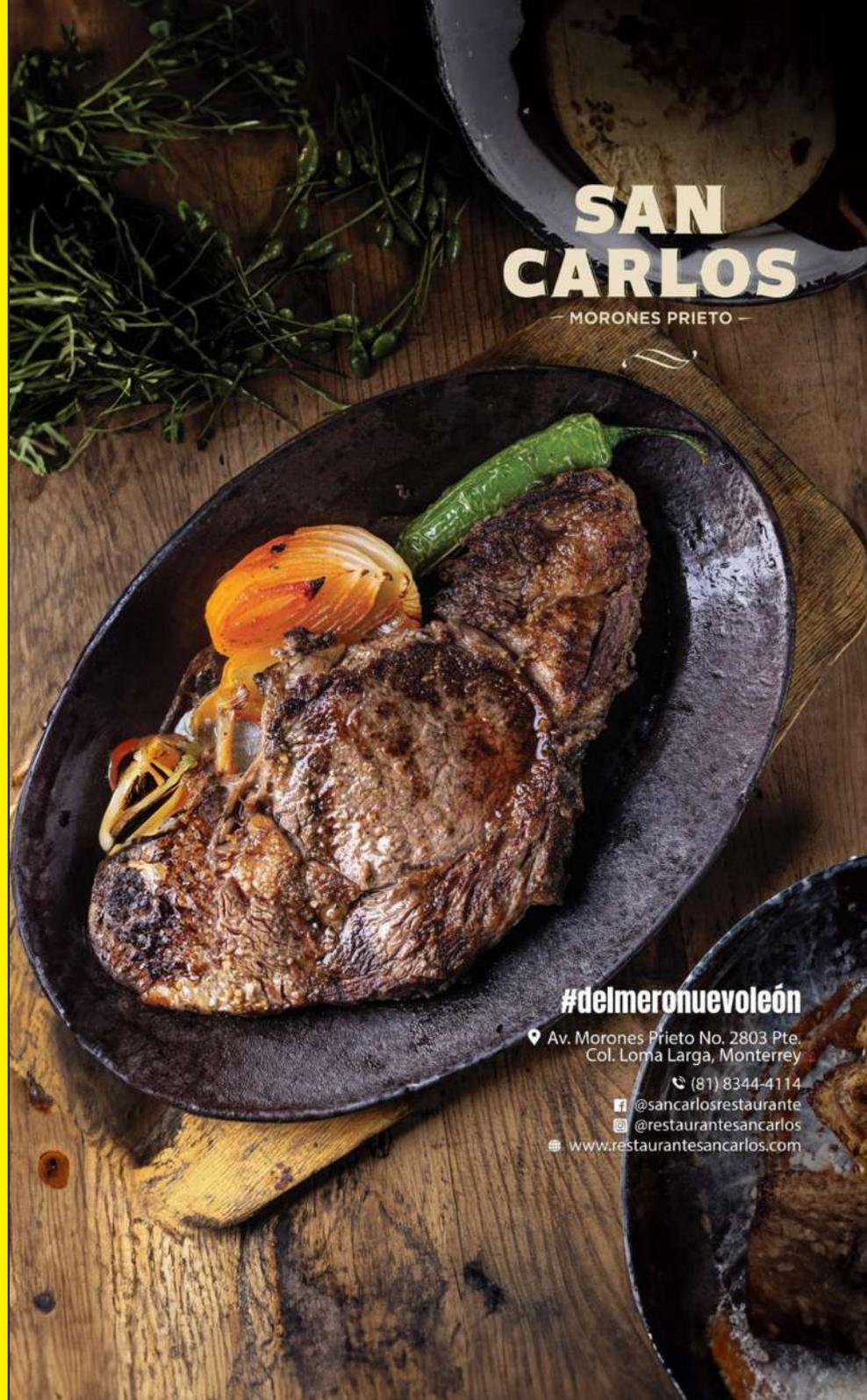
SUPER SALADS

Uber Eats Rappi

GUÍANL
por Residente

SAN CARLOS

MORONES PRIETO



#delmeronuevoleón

Av. Morones Prieto No. 2803 Pte. Col. Loma Larga, Monterrey

(81) 8344-4114

@sancarlosrestaurante

@restaurantesancarlos

www.restaurantesancarlos.com

RESTAURANTE

MARISCOS



Platillo
más vendido
**Taco
Gobernador**

DESDE 1977

LOS ARCOS

Cócteles, tacos, tostadas, filetes, cortes

Lunes a domingo de 11 pm - 11 pm

Ticket promedio
por persona
\$650

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Un callo de hacha, langostino o el estrella Taco Gobernador, su sabor único está respaldado por la frescura de cada marisco que se sirve. Acompáñalo con su menú de mixología.

La crítica opina

- Chef Ejecutivo **ERIK OLIVAS**
- Código de vestido **CASUAL**
- Interior **COMEDOR**
- INCREÍBLE**

2 Sucursales en:

- MTY
- SPG
- SNN
- STA
- ESC
- APO
- GPE

- (81) 1100 1220
- restaurantlosarcos.com
- losarcosrestaurants
- LOS ARCOS
- Uber Eats
- Rappi



MENÚ



REDES



WEBSITE



TERRAE

TRATTORIA REGIA

ENSALADA DE BETABEL

The Westin Monterrey Valle

Av. Manuel Gómez Morán y Río Missouri,

Punto Valle, 66220 San Pedro Garza García, N.L.

☎ 81 2713 3100 • 📍 TERRAE Trattoria Regia f @terraetrattoriaregia

RESTAURANTE

TACOS



Platillo
más vendido
Taco
Deshebrada

DESDE 1949

LA MEXICANA

Tacos de guisos como: deshebrada, chicharrón, picadillo, carnitas, etc.

Lunes a domingo de 8 am - 3 pm

Ticket promedio
por persona
\$129

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

¿Qué tal una orden con tacos de deshebrada, carnitas y chicharrón? De los favoritos de los clientes por el fiel sabor al tradicional taco de canasta. Recuerda probar la salsa y sus aguas.

La crítica opina

-  Código de vestido CASUAL
-  Interior COMEDOR
-  FAVORITO

9 Sucursales en:

- MTY
- SPG
- SNN
- STA
- ESC
- APO
- GPE

818340 7175

taquerialamexicana.mx

taqueria_lamexicana

Taquería La Mexicana

Uber Eats Rappi



MENÚ



INSTAGRAM



FACEBOOK



GUÍANL

 **Martins**



Lincoln - Contry - Valle - Universidad

 Martins Restaurantes | www.martins.com.mx |  811 999 7964

RESTAURANTE

TACOS



Platillo
más vendido
Tacos
Bañados

DESDE 1960

TLAQUEPAQUE

Tacos y tortas de barbacoa

Lunes a domingo 24 horas

Ticket promedio
por persona
\$120

Ocasión ideal

- Familiar
- Negocios
- Rápido
- De oficina
- Amigos
- En pareja
- Solo
- Desayunos

Recomendación

Una orden surtida pero acompañada de la original salsa Tlaquepaque. ¡Un must! Sin dejar atrás la torta de barbacoa bañada. Satisface el antojo y pide en promoción de 2 x \$115 todo el año.

La crítica opina

👔 Código de vestido
CASUAL

☂ Interior
COMEDOR

★ ★ COMFORT
FOOD

20 Sucursales en:

MTY SPG SNN STA ESC APO GPE

☎ (81) 1090 8347

📷 tlaquepaque_oficial

🍷 Taquería Tlaquepaque Hnos

🚗 Uber Eats



MENÚ



REDES



PROMO



📍 GUÍANL
por Presidente



¿BUSCAS TRAER UN EVENTO NACIONAL O INTERNACIONAL A NUEVO LEÓN?

SOMOS TU MEJOR ALIADO.



¡Contáctanos!

En la Oficina de Convenciones y Visitantes de Monterrey ofrecemos asesoría y servicios sin costo para la atracción y realización de eventos en Nuevo León.

Trabajemos en conjunto y hagamos de ese evento una experiencia de éxito.

OCV Monterrey
Tel. 81 3142 4037
hola@ocvmtty.com.mx

www.ocvmtty.com.mx



OBLEAS

KLUBNIKA



¿Por qué las fresas de Klubnika?

Las fresas con crema de Klubnika combinan la frescura y dulzura natural de las fresas, siempre frescas, con la cremosidad indulgente de la crema de Klubnika. Es una opción que ofrece un equilibrio perfecto entre lo saludable y lo indulgente, convirtiéndola en un postre o snack satisfactorio para disfrutar en cualquier momento del día. Además, su popularidad a lo largo del tiempo hacen que elegir las sea una opción garantizada. Su preparación sencilla y rápida las convierte en una opción ideal para cualquier ocasión, desde un tentempié a media tarde hasta un elegante postre para una cena especial.

\$60
Por persona



Dónde comprar

- WEB
- Soriana
- Walmart
- wa.me/+5281889913
- Super Mode
- Oxxo
- Seven Eleven



SALUDABLE

PRODUCTO
ARTESANALBAJO EN
CALORÍAS

Ideal para: antojo de dieta



GUÍANL
por Residente



Grutas de Bustamante

Descubre las Grutas de Bustamante, una maravilla natural ubicada en la **Sierra de Gomas**, a 107 km de Monterrey. Estas formaciones rocosas, creadas hace 60 millones de años, ofrecen un recorrido iluminado de 500 metros. Con una temperatura interior constante de 18°C, las grutas albergan una abundancia de fósiles marinos. Además, aprovecha tu visita para explorar el encanto del **Pueblo Mágico de Bustamante** y disfrutar de su gastronomía local, de paso puedes conocer el parque recreativo Cañón Ojo de Agua para la escapada perfecta y disfrutar de la naturaleza y la cultura que ofrece Nuevo León.



Juan Gómez a. S/N, 65150 Bustamante, NL



Martes a domingo de 9:00 AM a 5:00 PM



2 horas desde el centro de Monterrey


**PUEBLOS
MÁGICOS**

 **nuevoleon.travel**

Residente
Restaurant®
Research&Data

ESTRELLAS DE NUEVO LEÓN

Pedir a domicilio



Adultos

Consumidores cuya residencia se ubica en los municipios de Monterrey y San Pedro, su edad fluctúa entre los 36 y 56 años respondiendo a la pregunta, ¿Qué restaurante frecuentas más para pedir a domicilio o pickup?

- 1. Nikkori**
Sushi, poke y noodle
- 2. Carl's Jr**
Hamburguesas
- 3. Pollo loco**
Pollo
- 4. The Food Box**
Hamburguesas
- 5. Super Salads**
Ensaladas y entrapanes



Jóvenes

Consumidores cuya residencia se ubica en los municipios de Monterrey y San Pedro, su edad fluctúa entre los 24 y 35 años respondiendo a la pregunta, ¿Qué restaurante frecuentas más para pedir a domicilio o pickup?

- 1. Tacos Atarantados**
Tacos
- 2. Carl's Jr.**
Hamburguesas
- 3. Nikkori**
Sushi, poke y noodle
- 4. Pollo loco**
Pollo
- 5. Las Aliadas**
Alitas



NUEVO
LEÓN



Cascada Cola de Caballo

Parque estatal en el **municipio de Santiago**, donde se encuentra la famosa Cascada Cola de Caballo con su caída de **aguas cristalinas** de 25 metros y rodeada de una exuberante vegetación. Descubre este oasis de tranquilidad con senderos rodeados de árboles, mesas para picnics y locales de artesanías, sube a la cima y contempla la impresionante cascada, luego desafía tus límites con actividades como caminatas, ciclismo de montaña o incluso un emocionante salto en bungee de 70 metros, este sitio es el escape perfecto.

- Carr. a la Cola de Caballo, 67308 Monterrey, NL
- Todos los días de 9:00 AM a 6:00 PM
- 43 minutos desde el centro de Monterrey

PUEBLOS
MÁGICOS

nuevoleon.travel

Residente
Restaurant-
Media®

PRESENTA LA SEXTA
EDICIÓN DE LA EXPOSICIÓN

Los rostros detrás del sabor

FOTOGRAFÍA ARTÍSTICA
DE LOS PRINCIPALES
EXONENTES
DE LA GASTRONOMÍA
DE NUEVO LEÓN

JUNIO DEL 2024

NAVE GENERADORES
PARQUE FUNDIDORA



Parque recreativo "El Salto"

Descubre un paraíso natural en el sur de Nuevo León, el Parque Recreativo El Salto, una reserva ecológica de 493 hectáreas con dos impresionantes cascadas: **El Salto y Velo de Novia**, con apreciables pozas de agua natural, provenientes del Río Blanco. Disfruta de la pesca deportiva de trucha arco iris en sus tres represas. Ofrece una amplia variedad de cabañas, desde acogedoras suites hasta rústicas cabañas de madera y piedra. Sumérgete en la belleza de El Salto, donde el agua forma riachuelos encantadores. Escapa de la rutina y ven a relajarte en este oasis a tan solo unas horas de Monterrey.



81 2033 8422



3 Km al sur del Municipio de Zaragoza, N.L.



Lunes a domingo de 8:00 AM a 8:00 PM



4 horas 30 minutos desde el centro de Monterrey



Niños y tercera edad: \$15.00

Adultos: \$40.00

Estacionamiento: \$20.00



PUEBLOS
MÁGICOS

 nuevoleon.travel

VINOS

por Salvador Costa



Puleta Red Blend.
(\$1090).

Elaborado con uvas cultivadas a gran altitud. Puleta Blend es un ensamble con predominio de Malbec, complementado con Merlot y Cabernet Sauvignon, con una crianza de 12 meses en barricas de roble francés. Un tinto muy elegante, con concentración pero de una tinura que lo hace muy elegante. Vino muy gastronómico, aconsejamos tomarlo con un filete al horno o prime rib. Ideal para ocasiones especiales.

Naufrago Blend.
(\$495).

La más nueva bodega de Parras, Casa Náufrago elabora tres tintos: un Cabernet Sauvignon, un Shiraz, y el Blend, ensamble de ambas uvas, con 12 meses de crianza. Un tinto muy disfrutable, combina a la perfección la frutalidad de la shiraz y la estructura de la cabernet. Naufrago Blend, un vino ideal para acompañar los mejores cortes asados. También muy recomendable con nuestra gastronomía mexicana.

Black River Merlot.
(\$420).

Merlot elaborado en la región de Río Negro de la Patagonia Argentina por bodega Humberto Canale, la más antigua de la Zona. Fundada en 1909, cuenta con más de 110 años de experiencia. Por su clima y terroir, es el lugar ideal para el cultivo de cepas de origen francés como la Merlot. Vino suave y ligero, para tomarlo en cualquier ocasión: en las reuniones con amigos, eventos sociales, o simplemente con un buen libro.

El Enemigo Bonarda "Mirador Vineyard" (\$1070).

El Enemigo es el gran proyecto de Alejandro Vigil, uno de los mejores enólogos a nivel mundial, y Adriana Catena, descendiente de la más importante dinastía del vino en Argentina. Con ese vino se muestra el potencial de la variedad Bonarda, muy poco conocida fuera de Argentina pero de gran calidad. El Enemigo "Mirador Vineyard" fue añejado por 12 meses en foudres de 100 años. Complejo y potente, un excelente vino.

@laboqueriavinos

 **La Boquería**



**NUEVO
LEÓN**

Grutas de García

Descubre un tesoro natural con una antigüedad estimada de 60 millones de años, ubicado en el municipio de García, Nuevo León. Admira las magníficas formaciones de estalactitas y estalagmitas en un recorrido de más de 45 minutos en su interior, donde encontrarás famosos escenarios como El Teatro y El Mirador de la Mano. Sube más de 200 metros en el teleférico para obtener una vista panorámica única. Después de explorar las grutas, explora el encanto del centro histórico de García, disfrutando de su gastronomía típica y arquitectura norestense.

-  Camino a Grutas de García, 66020 García, N.L.
-  Martes a domingo de 9:00 AM a 6:00 PM
-  56 minutos desde el centro de Monterrey
-  Menores de edad: \$40.00
Adultos: \$50.00


**PUEBLOS
MÁGICOS**

 nuevoleon.travel



PRESUPUESTO RESTAURANTERO

Celebrar con papá en San Pedro para dos personas por menos de \$1,100

por Samanta Santos

1. Lady's BBQ Texa Style. \$645

Brisket	\$210
Pulled Pork	\$160
2 Elotes Amarillos	\$90
Ensalada de Papa	\$45
Salsa Extra	\$100
2 Refrescos	\$40

2. Los Hidalgos. \$1,048

Brochetas de Pollo	\$369
Chile Relleno de Rib eye	\$549
2 Refrescos	\$130

3. Huajuco Grill. \$816

Queso Flameado	\$125
Guacamole	\$125
Rib eye 1/2k	\$430
2 Frijoles a la Charra	\$80
2 Refrescos	\$56

*Los precios fueron obtenidos directamente de los menús oficiales de cada restaurante en la fecha de la publicación de la Revista. Residente no se hace responsable por el aumento de precio de los platos, lo cual depende de cada restaurante.



Cultura
restaurantera



Mirador Asta Bandera

Ven a disfrutar de las impresionantes vistas de Monterrey y su área metropolitana desde el Mirador Asta Bandera, ubicado a una altura de 775 metros sobre el nivel del mar. Este mirador cuenta con una explanada circular de 40 metros de diámetro, bancas, estacionamiento para personas discapacitadas y tres jardines de tipo francés. Concebido como un paseo familiar, el camino hacia la cima está muy bien iluminado y amplio. No te pierdas la oportunidad de admirar la Bandera Monumental, con un asta de 100 metros de altura y una bandera de 50 por 30 metros, ubicada en la cima del Cerro del Obispedo, junto al mirador. Este lugar es un atractivo tanto para turistas como para locales.

C. Loma Larga 2447, Obispedo, 64060 Monterrey, N.L.

Lunes a domingo de 8:00 AM a 10:00 PM

10 minutos desde el centro de Monterrey



ABAZTEC
EQUIPOS DE COCINA

**TODO LO QUE TU RESTAURANTE
NECESITA EN UN MISMO LUGAR**

¡Precios honestamente bajos!



COTIZACIONES
811 813 2670

Av. Francisco I. Madero 2403,
Monterrey, N.L.



info.ventas@abaztec.com
www.abaztec.com



CON NUESTRO NUEVO DAY PASS

LOS FINES DE SEMANA SON SINÓNIMO

DE **RELAJACIÓN Y
diversión**

Aprovecha nuestra promoción
de primavera y disfruta

**2^{day}
pass** x **\$1,500**

Incluye:

- \$1,200 en crédito de alimentos y bebidas (\$600 por persona).
- Acceso a la alberca rooftop panorámico.
- Toallas y baños exclusivos.
- Horario de 12pm a 8pm de jueves a domingo.

CONNECT WITH US

f @ in @hiltonmonterrey

Sujeto a disponibilidad y previa reservación. Promoción válida para 2 adultos. Solo para mayores de 18 años. Vigencia 31 junio 2024.





Peter Pan: The Hit Broadway Musical

El área Metropolitana está a punto de emprender un viaje al País de Nunca Jamás. **Broadway Across America** y **Del King** llegan a Monterrey presentando **Peter Pan**, la prevaeciente obra con más de 70 años de historia que ha logrado cautivar generaciones por décadas y regresa con una renaciente adaptación que llenará de nostalgia, emoción y canto las paredes del **Showcenter Complex** del 03 al 08 de Junio. Dirigida por el galardonado del **Emmy, Lonny Price**, con coreografías por **Lorin Latarro** a las más icónicas e inmutables canciones como **"I'm Flying"**, **"I Gotta Grow Up"**, **"I Won't Grow Up"** y **"Neverland"** que harán una regresión al entusiasmo del musical infantil. Este show cuenta con todo lo requerido para disfrutar del arte escénico como es debido y hacerte elevar de emociones viajando a través de los sentidos a **Nunca Jamás**. ¡A volar!

Entretenimiento y Espectáculo

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Sofía Niño de Rivera

-  Auditorio Pabellón M
-  01 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$488
-  www.ticketmaster.com.mx

Vive una noche envuelta en risas y la carisma de una de las figuras del humor más grandes de México: Sofía Niño de Rivera.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Blippi

-  Escenario GNP Seguros
-  02 de Jun, 16:00 hrs
-  desde \$610
-  www.ticketmaster.com.mx

Canta y baila con Blippi en su maravilloso tour mundial, donde disfrutarás tú y los pequeños a través del aprendizaje. ¡Wuu!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Peter Pan

-  Showcenter Complex
-  03 - 08 de Jun, 20:00 hrs
-  desde \$500
-  www.superboletos.com

Alistate para emprender el viaje hacia *Nunca Jamás* con Peter Pan, la obra producida por el ganador del Emmy Lonny Price y experimenta el arte escénico garantizado.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Los Cuatro Fantásticos de la Comedia Regia

-  Auditorio Río 70
-  05 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$300
-  arema.mx

Únete a esta cómica convivencia con los cuatro fantásticos que creará una noche de comedia y sátira.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Desde la Playa

-  Domo Care
-  06 de Jun, 22:30 hrs
-  desde \$700
-  www.zoomboletos.com

Prepara las cuerdas vocales para una noche a la vibra de "Desde la Playa" con las voces de Luis Ángel "El Flaco" y "El Mimoso". ¡Ajúa!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Discharge, Midnight & Havok

-  Café Iguana
-  06 de Jun, 19:30 hrs
-  desde \$650
-  www.caciquemx.com

Prepárate para una noche explosiva acompañada de tres icónicas bandas del *punk* y *thrash* en una noche llena de energía y portencia.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Cartel de Santa

-  Café Iguana
-  07 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$565
-  www.superboletos.com

El rap, el hip-hop y las letras urbanas llegan junto a Cartel de Santa para una noche *full* de ritmo ciudadano.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

A Date with Elvis

-  Foro Tims
-  07 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$650
-  www.ticketmaster.com.mx

Experimenta un homenaje a la presencia escénica de Elvis en una noche de tributo a este ícono del *Rock 'n' Roll*.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Valgur

-  Cuadro Coyote
-  08 de Jun, 19:00 hrs
-  desde \$230
-  passline.com

Revive tu lado alternativo muy a lo alternativo y envuélvete en las sensaciones sonoras del género *psyche*.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Alejandro Fernández y Alex Fernández

-  Domo Care
-  07- 08 de Jun, 22:00 hrs
-  desde \$1,000
-  zoomboletos.com

Padre e hijo Fernández se unen en dos noches con una lista de éxitos imperdibles para una velada espectacular.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Nortex

-  Estadio Banorte
-  08 de Jun, 18:00 hrs
-  desde \$500
-  www.superboletos.com

El festival de la música norteña y texana llega para hacerte desempolvar las botas y disfrutar de pista de baile con Fara Fara, comida regional y muchísimas experiencias muy norteñas. ¡Au!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Cute Pride Festival

-  Parque Fundidora
-  08 de Jun, 16:00 hrs
-  desde \$700
-  www.superboletos.com

El festival más *fresh* y *cute* en honor a la comunidad LGBTQ+ llega a Fundidora a celebrar la diversidad, el orgullo, la música y el arte en el corazón de Monterrey.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

The 80's Rock Tour

-  Auditorio Cumbres
-  08 de Jun, 22:00 hrs
-  desde \$841
-  www.boletospremier.com

Prepárate para un viaje en el tiempo guiado por Fran Cosmo, Steve Augeri y John Elefante y sus grandes éxitos. ¡A rockear!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Saramalacara

-  Foro Tims
-  09 de Junio, 19:30 hrs
-  desde \$595
-  www.ticketmaster.com.mx

Disfruta una noche llena de ritmos fusionados con Saramalacara. Un espectáculo de generos innovadores que lo harán una experiencia musical única.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Los Dos Carnales

-  Domo Care
-  09 de Jun, 17:00 hrs
-  desde \$416
-  zoomboletos.com

os 2 Carnales llegan a Monterrey con el distintivo estilo en el género regional mexicano. Con las letras contagiosas prometen una noche inolvidable para los aficionados de la música de banda.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Chino el Don

-  Foro Tims
-  08 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$488
-  www.ticketmaster.com.mx

Energízate a los ritmos latinos de Chino el Don y a corear sus grandes letras nostálgicas. ¡A bailar!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Ozuna

-  Estadio Banorte
-  09 de Junio, 21:00 hrs
-  desde \$890
-  funticket.com

Vibra al ritmo del género urbano con uno de los exponentes más grandes del reggaetón: Ozuna.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Michael Graves

-  Nandas Barrio Antiguo
-  11 de Jun, 19:00 hrs
-  desde \$550
-  passline.com

Con su aclamado repertorio de música punk rock, podrás disfrutar de una noche llena de energía y pasión por el género, en un concierto que promete cautivar a los amantes de la música alternativa.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Yuridia

-  Domo Care
-  13 de Jun, 22:30 hrs
-  desde \$900
-  zoomboletos.com

Llega la noche de letras románticas, pasionales y sentimentales de Yuridia. Prepárate para cantar las imperdibles como "Ya te olvidé" y "Amigos no por favor".

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Sussie 4

-  Café Iguaña
-  14 de Jun, 19:00 hrs
-  desde \$450
-  arema.mx

Con su innovadora propuesta musical que fusiona elementos de electrónica, pop y jazz, la calidad y versatilidad musical serán los protagonistas de la noche.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Alejandro Filio

-  Auditorio Cumbres
-  14 de Jun, 22:00 hrs
-  por confirmar
-  www.auditoriocumbres.com

Ofreciendo un concierto íntimo presentando su repertorio de canciones de autor donde la que la calidad interpretativa y la profundidad de sus letras serán el centro de atención.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Festival de la Cerveza

-  Parque Fundidora
-  14 de Jun, Horario varía
-  desde \$248
-  festivaldelacervezamonterrey.com

Disfruta del mayor festival de cerveza en Monterrey probando más de 70 variedades de cerveza, comida, maridaje y catas, además de coctelería con cerveza. ¡Salud!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

2000's x Siempre y la Nueva Banda

-  Arena Monterrey
-  14 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$440
-  www.superboletos.com

¡Prepárate para una experiencia única! Llegó el momento de viajar en el tiempo y revivir los grandes éxitos de tus tele-novelas infantiles favoritas con ¡2000's X Siempre!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Satón

-  Aparato
-  14 de Jun, 19:00 hrs
-  desde \$150
-  passline.com

Satón llega a Monterrey para ofrecer un espectáculo de rock potente y lleno de energía, palpable en cada acorde.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Paquita la del Barrio

-  Arena Monterrey
-  15 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$502
-  www.superboletos.com

Celebra el día del padre a lo grande y musical con Paquita la del Barrio y La Sonora Santanera, ¡Juntos en vivo!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Charles Ans

-  Foro Tims
-  21 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$1,037
-  www.ticketmaster.com.mx

Las letras y rimas reflexivas llegan junto con Ans en una noche de viajes emocionales, compra tus boletos y vive la noche melancólica al son de Charles.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Paty Cantú

-  Showcenter Complex
-  22 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$590
-  www.superboletos.com

Paty llega con el "Feliz Breakup Tour" donde se presentarán los éxitos de Cantú y nuevas composiciones musicales. ¡A estrenar!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

María José

-  Domo Care
-  20 de Jun, 22:30
-  desde \$700
-  zomboletos.com

María José nos sorprende con versiones frescas de éxitos de renombrados autores como Armando Manzanero, Camilo Sesto y Marco Antonio Solís, entre otros. Además, no podemos dejar de mencionar "La Loca".

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Pesado

-  Domo Care
-  21 - 22 de Jun, 22:30 hrs
-  desde \$700
-  zomboletos.com

Afina y prepara la garganta para cantar al mero sonido norteño y disfrutar de una noche soltando el sentimiento. ¡Au!

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Plim Plim

-  Showcenter Complex
-  23 de Jun, 16:00 hrs
-  desde \$300
-  www.superboletos.com

Plim Plim trae su espectáculo infantil a Monterrey, ofreciendo una experiencia divertida y educativa para los más pequeños. Con música, baile y enseñanzas, este evento promete entretener y estimular el aprendizaje de los niños en un ambiente familiar.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Mago de OZ

-  Arena Monterrey
-  26 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$400
-  www.superboletos.com

Llegan a Monterrey para transportar a tierras paganas llenas de rock y clásicos de la banda.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Yuri y Cristian Castro

-  Auditorio Citibanamex
-  28 de Jun, 22:00 hrs
-  desde \$976
-  www.ticketmaster.com

¡Prepárate para una noche de encuentros de talentos con Yuri y Cristian Castro! Íconos de la música latina que drán lugar a una velada de ritmos y baladas.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Los Invasores de Nuevo León

-  Arena Monterrey
-  29 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$502
-  www.superboletos.com

Espectáculo, ritmo, tradición y décadas de trayectoria se manifestará este miércoles con un repertorio lleno de éxitos.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Céspedes y Oceransky

-  Escenario GNP Seguros
-  28 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$488
-  www.ticketmaster.com

La fusión de géneros como trova, pop y balada te hará disfrutar de una noche cargada de emotividad y talento.

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Las Angélicas Show

-  Arena Monterrey
-  28 de Jun, 21:00 hrs
-  desde \$628
-  www.superboletos.com

Un espectáculo lleno de glamour, humor y entretenimiento para todos los públicos. Con su combinación de música, baile y comedia, prometen una noche fabulosa con talento y carisma."

ENTRETENIMIENTO Y ESPECTÁCULO

Lucha Libre AAA

-  Showcenter Complex
-  30 de Jun 17:00 hrs
-  desde \$250
-  www.superboletos.com

La tradicional lucha libre AAA es garantía a show de cargado de adrenalina y combate de acción. La experiencia perfecta para el amante de la lucha libre.

“SÓLO EL ARTE Y LA MÚSICA TIENEN EL PODER DE TRAER PAZ”

Yoko Ono



Cortesía: @fever_global

Candlelight: Una interpretación clásica a la luz de las velas

Candlelight regresa a Monterrey, presentando “*Las Cuatro Estaciones*” de Vivaldi, “*Lo Mejor de Hans Zimmer*”, *Un Tributo a Los Beatles* y “*Lo Mejor de Mozart y Beethoven con Magnum*”. Se ha posicionado como uno de los conciertos más emotivos y único en su clase, cruzando fronteras con presentaciones en más de 100 ciudades sumando una audiencia de más de 3 millones, siendo el éxito reflejado de la experiencia sensorial, íntima e inspiradora que da en locaciones monumentales y espectaculares. Ha logrado convertirse en una experiencia musical a todos los gustos, yendo desde lo clásico: **Vivaldi**, **Beethoven**, o **Bach** hasta lo contemporáneo: **Einaudi**, **Hans Zimmer**, **Morricane**, etc. Pero hay más, pues se ha incorporado con éxito a la cultura y géneros actuales, llevando piezas de jazz, pop, *soundtracks*, ballet o bandas como **Coldplay** y **Queen**. **Candlelight** es la promesa a una noche de atmósfera íntima y serena siempre con una vista espléndida que los neoleonenses podrán vivir a partir del 08 de Junio.

En Portada

ICON

Meme's Café: La Nostalgia Sureña en Comfort Food

Si hablamos de la nostalgia de aquellos *roadtrips* hacia el sur de USA, se recuerdan los típicos desayunos de *crunchy waffles*, el *BBQ* y su jugo. Pero, ¿por qué tendría que seguir siendo nostalgia? **Meme's Café** se ha encargado de traer el sabor de Texas al norte de México, aquí, a Nuevo León. Meme's es el resultado de la inspiración del sabor casero de las familias del sur de **USA**, las cafeterías clásicas y el toque especial del norte. Considerados como una de las promesas de *top places* de *comfort food*, destacan no sólo por su acertado sabor, sino por la hospitalidad, el cuidado en el proceso de selección de componentes y la atención que se ofrece. El concepto e idea de esta visión tiene origen en *Mustard Capital*, durante la pandemia. Originalmente planeado para comenzar a operar en el año 2020 en Austin, Texas, el proyecto se reorientó hacia Monterrey y aunque en este proceso hubo más de un obstáculo, fue finalmente lanzado gracias a la audacia de su equipo. Meme's ha logrado ser un *diner* que sabe reflejar la nostalgia en platillo que lo convierte en un verdadero *comfort food*, sabiendo cómo fusionar sus fuertes, bajo la guía de líderes como **Uncle Meme y Melanie**, teniendo una meta clara: ser un restaurante honesto y agradecido, siempre ofreciendo mucho más allá de un platillo

de comida. Cada comensal es recibido con gratitud apreciando la preferencia. Meme's está en busca de posicionarse como el restaurante alusivo al *comfort food* en América, construyendo una fuerte comunidad. Lo que ha conseguido elevar y posicionar el reflector hacia Meme's es su *quid* orientado en la tradición familiar del sur estadounidense. La propuesta gastronómica es la combinación de las esencias de Texas, Lousiana y Nuevo León, priorizando la calidad y estandarización del concepto y sabor. Para la filosofía del lugar, es más que un lugar donde comer, es un lugar donde restaurarse y para lograrse, cada parte de la experiencia del comensal es clave, desde poner un pie en el lugar hasta el gusto del paladar al finalizar. Para esto se utilizan ingredientes como maple y azúcar de Canadá, lácteos puros de Tamaulipas y Texas, café de Veracruz y jarabe de Guadalajara. A pesar del poco tiempo en el mercado, ha destacado en el gusto regio con platillos como "El Gringo" o "Sweet n' Salt", que deben ser probados para entender el porqué de su popularidad. Enhorabuena, el concepto se encuentra en expansión inaugurando nueva sucursal en Centrito Valle y preparando el lanzamiento de "Meme's Bed, Breakfast and BBQ" en el centro de Monterrey. ¡A probar!





ALL DAY MENU ALL DAY MENU ALL DAY MENU

Thank you
God for
sending us
the best
guests
in town,

in the name of the bar,
the breakfast, and the holy BBQ,
Amen.



Sucursal
Centro, Mty.

NEW

Sucursal
Centrito, SPGG.
(Apertura 1 de Julio)

Follow us
@memescafe.bbb





Arte y Cultura

Junio 2024

Arte y Cultura

ARTE Y CULTURA

Cómo se Pintaban los Cuadros en Nueva España

- 📍 Niños CONARTE
- 🕒 Desde 05 de Junio, 16:30-18:30 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📱 @conarte

Será un taller que busca promover en los adolescentes el autoconocimiento mediante diversos textos literarios y la



ARTE Y CULTURA

Alemania Diversa LGBTQ+

- 📍 Museo de Historia Mexicana
- 🕒 05 de Jun, 19:30 hrs
- 💰 Entrada libre
- 📱 @3museos

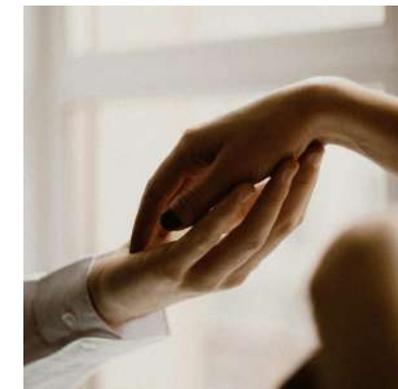
Conoce la exposición que, en 50 imágenes premiadas por "Lo Hecho en México", presenta una mirada contemporánea que conjuga la grandiosidad el paisaje, cultura, tradiciones y el orgullo de ser mexicano.

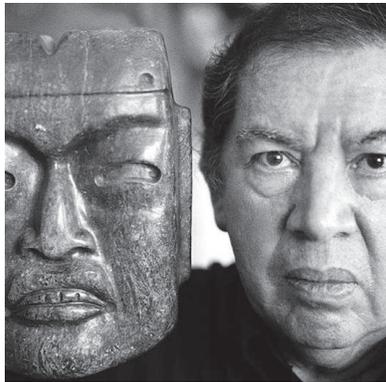
ARTE Y CULTURA

Pintura de Castas

- 📍 Casa de la Cultura
- 🕒 07 y 08 de jun, 19:30 hrs
- 💰 desde \$150
- 📱 @mty.melina

Vive la experiencia teatral de la noche de bodas de Melina y Hernán basada en el mito griego de Hércules y Megara adaptada en un México ficticio de los años 30.





ARTE Y CULTURA

Murales, por Guillermo Ceniceros

- Pinacoteca de Nuevo León
- Permanente
- Entrada libre
- @conartenl

Exposición-Homenaje a **Saskia Juárez por Verónica Solís**, a través de esta muestra se ha creado una vinculación artística entre la pintura y el diseño de vestuario.

ARTE Y CULTURA

Increíble y magnífico Nuevo León

- Museo MARCO
- 08 al 26 de julio, 13:00 hrs
- desde \$500
- @3museos

Vive la experiencia Candelight entre velas y el clásico Vivaldi. Una velada de serenidad te espera.



ARTE Y CULTURA

Exposición Batalla de Monterrey

- Museo de la Batalla de Mty
- Mar. a dom. 10:00 a 18:00 hrs
- Entrada libre
- @mty.turismoescultura

Conoce la exposición que relata la historia de la batalla que se llevó a cabo en la ciudad de Monterrey.

ARTE Y CULTURA

El Pasado de Monterrey

- Museo de la Batalla de Mty
- Mar. a dom. 10:00 a 18:00 hrs
- Entrada libre
- @mty.turismoescultura

Exposición pictórica y de artículos históricos que narran parte de la historia y crecimiento de la Ciudad de Monterrey.

ARTE Y CULTURA

Tango en México

- Museo de Historia Mexicana
- 13 de Jun, 19:00 hrs
- Entrada libre
- @3museos

Aprende sobre la llegada del Tago a México y conoce sobre su sonido y cadencia. ¡A bailar!



ARTE Y CULTURA

Fuimos Mar: Vallecillo, Cretácico, Nuevo León

- Museo Metropolitano de Mty
- varían fechas y horarios
- \$40
- @3Museos

Una colección científica de fósiles marinos que, por su amplia diversidad de especies y excelente proceso de fosilización, puede ser considerada única en el mundo.

ARTE Y CULTURA

Recorrido Guiado: México Siglo XIX

- Museo MARCO
- 17 de Jul, 14:00 hrs
- desde \$435
- www.feverup.com

Vive la experiencia Candelight entre velas y los clásicos de Coldplay e Imagine Dragons. Una velada de serenidad te espera.



ARTE Y CULTURA

Cápsula: La Historia de las Cosas. Escritorio de los Ciervos.

- Museo de Historia Mexicana
- 17 de Jul, 12:00 hrs
- Entrada libre
- @3museos

Un emotivo recital musical compuesto por una serie de melodías que rinden homenaje a la figura paterna, para celebrar el Día del Padre

ARTE Y CULTURA

Recorrido Guiado: México Virreinal.

-  Conoteca de Nuevo León
-  18 de Jul, 14:00 hrs
-  Entrada libre
-  www.conarte.org.mx

Emocionate con una historia del director Mario Martone que cuenta la vida de un joven noble que se confrontará a un gran reto social. ¿Adivinas cuál?

ARTE Y CULTURA

Conferencia: Isabel la Católica

-  Cineteca
-  20 de Jul, 14:00 hrs
-  Entrada Gratuita
-  (81) 2140 3000

Adéntate en una historia de la directora Catherine Corsini donde la desaparición de una hija se convierte en un caso que oculta más allá de lo imaginable.

ARTE Y CULTURA

Historia del Arte Prehispánico

-  Museo de Historia Mexicana
-  21 de Jul, 10:00 hrs
-  Entrada libre
-  @3museos

Conoce la visión de cuatro directores que muestran en este ciclo diferentes puntos de vista del panorama LGBTQ+ además para reflexionar sobre las

ARTE Y CULTURA

Curso: Historia del Arte Prehispánico

-  Museo de Historia Mexicana
-  20 de Jul, 10:00 hrs
-  Entrada libre
-  @3museos

Conoce más acerca de conexiones culturales que enlazan a México con el continente Asiático que impactan en el presente.

ARTE Y CULTURA

Mesa de Diálogo. 50 Años / Nuestro Pasado Presente

-  Cineteca
-  20 de Jul, 18:00 hrs
-  Desde \$25
-  (81) 2140 3000

Disfruta de la obra del director Thomas Hardman lleno de drama psicodélico entre estilistas, secretos y traiciones.



ARTE Y CULTURA

Historias de Verano. ¡A Escena!

-  Museo de Historia Mexicana
-  21 de Jul, 12:00 hrs
-  Entrada libre
-  @3Museos

Una tarde donde se abordarán los conflictos históricos entre la Universidad Autónoma de Nuevo León y el Gobierno Federal en tres momentos clave: 1933, 1957 y 1971.



ARTE Y CULTURA

Conferencia Expositoria: El Gran Ilustrador de lo Mexicano

-  Museo de Historia Mexicana
-  22 de Jul, 14:00 hrs
-  Entrada Gratuita
-  @3museos

Vive la experiencia Candelight entre velas y los mayores referentes a la música clásica. Una velada de serenidad te espera.

ARTE Y CULTURA

Curso: Historia del Arte Prehispánico

-  Museo de Historia Mexicana
-  22 de Jul, 10:00 hrs
-  Entrada libre
-  @3Museos

Se hablará sobre los Sikhs, un grupo religioso que surge en el siglo XV en el noreste de la India.

ARTE Y CULTURA

Liberales y Liberalismo en Tiempos de Juárez

-  Museo de Historia Mexicana
-  22 de Jul, 18:00 hrs
-  Entrada Gratuita
-  @3museos

Vive la experiencia Candelight entre velas y los mayores referentes a la música clásica. Una velada de serenidad te espera.

ARTE Y CULTURA

Historias de Verano. ¡A Escena!

-  Museo MARCO
-  23 de Jul, 10:00 hrs
-  Entrada Gratuita
-  @3museos

Vive la experiencia Candelight entre velas y los iconos de los 90's. Una velada de serenidad te espera.



ARTE Y CULTURA

Conferencia: Arquitectura Norestense

-  Museo de Historia Mexicana
-  24 de Jul, 18:00 hrs
-  Entrada gratuita
-  @3museos

Aprende sobre la evolución de las tecnologías implementadas, nuevas herramientas y métodos aplicados en la industria metalúrgica.

ARTE Y CULTURA

Conferencia: Posada y Quezada

-  Museo de Historia Mexicana
-  25 de Jul, 14:00 hrs
-  Entrada gratuita
-  @3museos

Aprende sobre la evolución de las tecnologías implementadas, nuevas herramientas y métodos aplicados en la industria metalúrgica.



ARTE Y CULTURA

200 Años de Identidad en la fotografía

-  Nave Generadores
-  Hasta Julio, mar a dom 10:00 - 20:00 hrs
-  Entrada gratuita
-  @conarte

"Así somos" fue una sección del periódico interno de Fundidora, publicado entre 1945 y 1964. Hoy se retoma esa emblemática sección y se reúnen retratos de nuevoleonenses de hechos relevantes.

ARTE Y CULTURA

Conferencia exposición: ¿Actuamos como caballeros o como somos?

-  Museo de Historia Mexicana
-  26 de Jul, 14:00 hrs
-  Entrada gratuita
-  @3museos

Únete a la exploración del papel del humor en el cine mexicano y conoce cómo el humor ha ayudado a reflejar y criticar la sociedad.



ARTE Y CULTURA

Conferencia: El Vencedor de Querétaro

-  Pinacoteca
-  Hasta 28 de Junio, 10:00 - 18:00 hrs
-  Entrada gratuita
-  @conarte

Una exposición de Salvador Díaz donde podrás disfrutar de una selección de 40 pinturas hechas en distintas épocas, formatos y temáticas.

ARTE Y CULTURA

Proscenios Literarios

-  Museo MARCO
-  Hasta Octubre, horaio varía
-  \$90
-  @museomarco

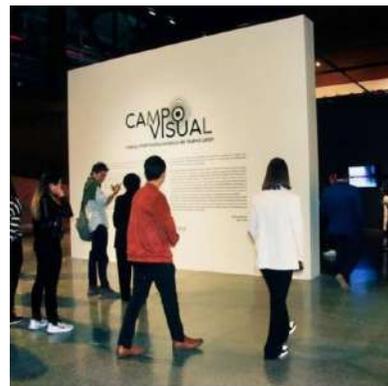
La primera exposición que revisa la trayectoria del artista Jorge Méndez Blake. Podrás disfrutar de 103 piezas de arte que hacen un recorrido por los 30 años de trabajo del artista.

ARTE Y CULTURA

Fuimos Mar: Valecillo Cretácico N.L.

-  Museo del Noreste
-  Hasta Diciembre, horario varía
-  \$40
-  @3museos

Disfruta de una colección científica de fósiles marinos. ¡253 fósiles provenientes de la región de Vallecillo!



ARTE Y CULTURA

Conferencia exposición: ¿Actuamos como caballeros o como somos?

-  Museo de Historia Mexicana
-  26 de Jul, 14:00 hrs
-  Entrada gratuita
-  @3museos

Únete a la exploración del papel del humor en el cine mexicano y conoce cómo el humor ha ayudado a reflejar y criticar la sociedad.

ARTE Y CULTURA

Inauguración Sin Principio Ni Fin

-  Pinacoteca de Nuevo León
-  desde 17 de Abr, 19:30-21:00
-  Entrada libre
-  www.conarte.org.mx

En la obra de **Mauricio Cortés**, la inauguración se convierte en un acto sin principio ni fin. Para él, crear e inspirarse en la figura humana es un acto dual de fragilidad y fuerza.

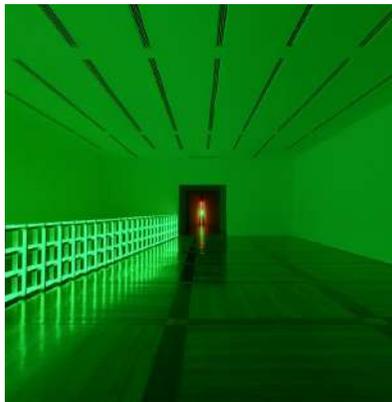


ARTE Y CULTURA

Dan Flavin: Obras de la colección Dia Art Foundation

-  Planta alta, Museo MARCO
-  hasta 4 de Ago, horario varia
-  desde \$60
-  @museomarco

Primera exhibición en México dedicada a analizar la producción de una figura clave en el minimalismo norteamericano.



ARTE Y CULTURA

Proscenios literarios, de Jorge Méndez Blake

-  Planta baja, Museo MARCO
-  hasta el 8 Sept. horario varia
-  desde \$60
-  @museomarco

La exposición está integrada por más de 70 obras y revisa la trayectoria de uno de los artistas más importantes en la escena del arte contemporáneo internacional.



Residente Restaurant® Books

Platillos icónicos de Nuevo León

Historia culinaria que pasó del hogar



¡Ya disponible volumen V!

Pídalo al teléfono: (81) 8044 9800 o en www.residente.mx

Costo \$250

Envío gratuito a partir de 2 ejemplares

 residentemy |  residentemx



ARTE Y CULTURA

Museo del Antiguo Palacio Municipal

-  García, Nuevo León
-  Mar. - dom. 9:00 - 18:00 hrs
-  Entrada libre
-  81 828 314 66

En la sala permanente se muestran fósiles, así como diversos objetos que provienen de los primeros asentamientos, y de la época de la Revolución.

ARTE Y CULTURA

Museo El Centenario

-  Libertad 116 Ote. Centro
-  fechas varían, 9:00-18:00 hrs.
-  Entrada libre
-  (81) 8400 4539

Su acervo consta de 60 piezas relacionadas con la historia, las tradiciones y las costumbres de la región. Fue creado en el año de 1982 al conmemorarse el primer centenario de la fundación del municipio de San Pedro.

ARTE Y CULTURA

Museo de Sitio de Arqueología Industrial Parque Fundidora

-  Av. Fundidora y Adolfo Prieto
-  Lun. dom., 6:00 - 22:00 hrs
-  Entrada libre
-  81 8126 8500

Los visitantes del Parque Fundidora pueden apreciar las 27 macropiezas industriales entre las que se cuentan los dos Hornos Altos, edificios, chimeneas y 127 piezas más de menor tamaño.

ARTE Y CULTURA

Museo El Ojo

-  García, Nuevo León
-  Mar. - dom. 10:00 - 19:00 hrs
-  Entrada libre
-  (81) 8363 1811

Es una casona de 1836 que conserva sus antiguas arcadas de ladrillo, su noria y su patio central. Su acervo consiste en la colección de fina artesanía mexicana, como piezas de talavera poblana, alfarería de Tonalá y árboles de la vida de Metepec.

ARTE Y CULTURA

Museo Histórico Regional

-  5 de Mayo Centro, Gral Bravo
-  Lun. - vier. 9:00 - 17:00 hrs.
-  Entrada libre
-  823 234 02 04

Espacio cultural ubicado dentro de la Presidencia Municipal de General Bravo. Fue inaugurado en 2009 y cuenta con tres pequeñas salas de exposición con piezas de paleontología, monedas y objetos antiguos.

ARTE Y CULTURA

Soné con el calor de un eco

-  Centro Cultural Plaza Fátima
-  hasta el 30 de Ene
-  Entrada libre
-  81 8242 5072

Exposición del artista Luis Figueroa, donde la pintura se asume como pulsión que respira y penetra la piel y se torna calor, el calor de un eco que se sueña pintando.

CÍVICO Y URBANO

Horizonte

-  Centro Cultural Plaza Fátima
-  hasta el 30 de Ene
-  Entrada libre
-  81 8242 5072

Instalación inmersiva que nos invita a sentir la interconexión entre la ciencia, el arte y la espiritualidad. Esta obra de luz y sonido sirve para recordarnos nuestra identificación con el universo.

CÍVICO Y URBANO

Museo del Acero

-  Av. Fundidora y Adolfo Prieto
-  Mar. - dom. 12:00 - 19:00 hrs
-  desde \$150
-  81 81261100

140 exhibiciones interactivas permanentes distribuidas en la galería de historia, la galería del acero, el show del horno y el viaje a la cima del horno. Una experiencia al rojo vivo sobre tecnología, recreación y la exploración del mineral.

CÍVICO Y URBANO

Museo La Casa de los Titeres

-  Padre Raymundo Jardón 910
-  fechas y horarios varían
-  desde \$40
-  81 8343 0604

Espacio de la asociación civil Baúl Teatro. Cuenta con títeres de diversas técnicas, épocas y procedencias. Su servicio de visitas guiadas incluye atención a grupos escolares con función y taller de manipulación de títeres.

CÍVICO Y URBANO

Museo Universitario de Ciencias

-  Vicente Suárez 1060 Nte,
-  Mar. - dom. horario varía
-  Adultos \$80, niños \$40
-  81 8329 4000

Conoce el nuevo museo de la Universidad Autónoma de Nuevo León, un recinto de conocimiento científico y actividades interactivas dedicado a los niños y jóvenes de Nuevo León.

CÍVICO Y URBANO

Museo Ex Obispado

-  Fray Rafael Verger
-  Mar. - dom. 9:00 - 17:30 hrs
-  desde \$85
-  81 8333 9588

Cuenta con un acervo arqueológico y en su mayoría histórico, con objetos de los siglos XVIII (documentos, retablos, esculturas, utensilios y herramientas) y XIX (armas, documentos, relojes, arte religioso, retratos, indumentaria, monedas, billetes y mobiliario).

CÍVICO Y URBANO

Museo Estación del Golfo

-  Av. Cristóbal Colón 400
-  Mar. - sáb. 10:00 - 18:00 hrs
-  Entrada libre
-  81 8374 1128

Se especializa en la historia de Ferrocarriles Nacionales, con un acervo de más de 260 piezas. Es un museo renovado, en él se conocerá acerca de cómo se vivía en este sitio que servía como estación del sistema de ferrocarriles.

ARTE Y CULTURA

Museo San Nicolás

-  Av. de la Juventud
-  toda la sem, horarios varían
-  \$25 adultos \$10 niños
-  81 8286 5501

Se encuentra dentro del Gran Parque Don Luis J. Prieto González. Cuenta con un área interactiva dentro de sus cinco salas donde las personas podrán darse un espacio para reflexionar y conocer un poco sobre el espacio.

ARTE Y CULTURA

Museo de Historia de Santiago

-  Abasolo 100 esq. Juárez
-  Lun - dom, 10:00 - 19:00 hrs
-  Entrada libre
-  (81) 2285 0060

Se encuentra dentro de la Presidencia Municipal. Muestra con orgullo cómo fue fundado Santiago, desde los primeros asentamientos indígenas, las vicisitudes de sus colonizadores, sus personajes y el desarrollo de la ciudad.

ARTE Y CULTURA

Museo Hacienda San Pedro

-  Carr. Monterrey-Zuazua
-  Lun - vier, 9:00 - 13:00 hrs
-  desde \$10
-  81 5247 0510

Espacio cultural de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Se especializa en historia de la región y exhibe 20 colecciones de tipo histórico y artístico. Actualmente es el Centro de Información de Historia Regional.

ARTE Y CULTURA

Museo Celso Garza Guajardo

-  Porfirio Díaz 410 Centro
-  toda la sem, horarios varían
-  Entrada libre
-  (824) 242 09 19

Se exhiben puntas de flechas, documentos históricos, restos de mamuts, libros del profesor Celso Garza Guajardo, piezas de tipo histórico, etnográfico y artístico. Ofrece visitas guiadas.

ARTE Y CULTURA

Museo de la Plomada

-  Francisco I. Madero Centro
-  Lun - vier, 9:00 - 18:00 hrs
-  Entrada libre
-  (824) 245 61 20

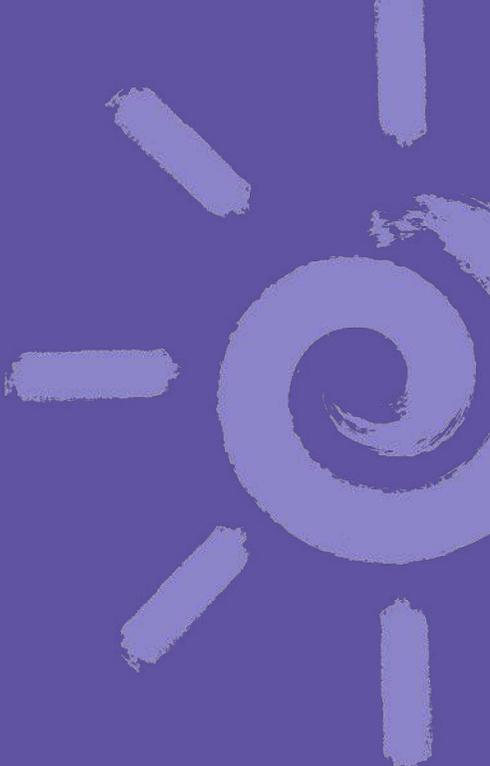
El edificio destaca por sus ángulos perfectos de 90 grados en las cornisas y porque los bloques de piedra con los que fue construido son de idéntica medida. Especializado en fósiles en cantera de la región.

ARTE Y CULTURA

Museo de Cera

-  Av. Fundidora y Adolfo Prieto
-  Lun - dom, 10:00 - 21:00 hrs
-  desde \$100
-  (81) 8191-5694

Ubicado en el interior del Parque Fundidora, en el llamado corredor de las artes, cuenta con 50 figuras en exhibición de personajes de los deportes, la política, las artes y el espectáculo, distribuidos en 6 salas.



Cívico y Urbano



Día de la Marina Nacional: Un tributo a la fuerza de México

“Los mexicanos serán preferidos a los extranjeros, en igualdad de circunstancias, para toda clase de concesiones y para todos los empleos, cargos o comisiones del Gobierno en que no sea indispensable la calidad de ciudadano. En tiempo de paz, ningún extranjero podrá servir en el ejército, ni fuerzas policiacas o seguridad pública”. Fue el artículo 32 constitucional que daría paso a declarar el estricto cumplimiento del mismo en México, siendo un hito importante en la historia del país; la fecha es marcada y reconocida por buscar el establecimiento de un ideal cívico buscado por el sector marítimo nacional. **El acuerdo fue cerrado y publicado un 11 de Abril de 1942**, firmado por el pasado presidente de la República General: **Manuel Ávila Camacho**. Este acuerdo declara el Día de la Marina Nacional el **primero de Junio de cada año**, teniendo un firme objetivo de mantener presente las instituciones encargadas del desarrollo marítimo nacional en la población mexicana. También, deseaba destacar a la población económicamente activa que desarrolla sus actividades en el mar. **Este día se ha convertido en un homenaje a todas y todos los mexicanos que desempeñan sus actividades en altamar sirviendo incesablemente a México.**

CÍVICO Y URBANO

Banco de Alimentos Cáritas de Monterrey

- 📍 consulta más información
- 👤 para participar en el voluntariado en: (81) 1340-2090 o en
- 💰
- 📱 instagram @caritasmt

Banco de Alimentos Cáritas Monterrey: Enlace solidario contra el hambre y la pobreza. ¡Ayúdalos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Medicamentos

- 📍 consulta más información
- 👤 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

El Banco de Medicamentos de Cáritas Monterrey: Gestiona donaciones de la industria farmacéutica para distribuir medicamentos e insumos de salud a población vulnerable.

CÍVICO Y URBANO

Emergencias por Desastres

- 📍 consulta más información
- 👤 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

Cáritas Monterrey ABP: Apoyo a damnificados por desastres naturales con donativos económicos y en especie. ¡Únete a esta causa solidaria!

CÍVICO Y URBANO

Banco de Ropa Y Artículos Varios

- 📍 consulta más información
- 👤 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

El Banco de Ropa y Artículos Varios de Cáritas Monterrey: Brinda apoyo a instituciones fortaleciendo sus recursos sociales. También colabora con centros de acopio y distribución.

CÍVICO Y URBANO

Cáritas Parroquiales

- 📍 consulta más información
- 👤 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

Cáritas Parroquiales de Monterrey: Grupos de voluntarios en parroquias brindan asistencia y desarrollo comunitario a personas vulnerables, sin distinción religiosa

CÍVICO Y URBANO

Posada del Peregrino

- 📍 consulta más información
- 👤 para participar en el voluntariado en www.caritas.org.mx
- 💰
- 📱 o en instagram @caritasmt

Posada del Peregrino: Ofrece alojamiento, alimentación y servicios médicos a personas necesitadas en Monterrey. ¡Ayúdanos a ayudar!

CÍVICO Y URBANO

Los Forkados

-  Centro de Guadalupe
-  Mar. y jue. 19:00 hrs
-  desde \$150
-  fb: Losforkadosmonterrey

Sesión semanal moderada por el psicólogo **Miguel Villegas**, donde participan hombres de todas las edades que buscan parar su violencia y vivir una masculinidad de manera responsable.

CÍVICO Y URBANO

Adopción de mascotas

-  Petco Garza Sada
-  Fines de sem. horarios varían
-  Entrada libre
-  www.petco.com.mx

¡Adopta amor! Perros y gatos que fueron rescatados de la calle, buscan un hogar definitivo cada fin de semana. **PRODAN** te invita a cambiar vidas.

CÍVICO Y URBANO

Casa de maría

-  Av Abraham Lincoln 3604
-  Mar.-sáb, 09:00 - 11:00 am
-  Entrada libre
-  www.casademaria.org.mx

Comedor benéfico cuya misión es proporcionar alimentación gratuita y apoyo espiritual a las familias de pacientes de la **Clínica Regional del I.M.S.S No. 25** y a personas en condiciones vulnerables.

CÍVICO Y URBANO

Voluntariado Reforestación extrema

-  Más información en la página
-  Ubicación y horarios varían
-  Entrada libre
-  reforestacionextrema.org

Reforestación Extrema, A.C., 15 años de compromiso por el patrimonio forestal urbano en el Área Metropolitana de Monterrey. ¡Súmate a grandes acciones ambientales!

CÍVICO Y URBANO

Corredor del Arte

-  Barrio antiguo
-  Domingos, de 9:00-13:00 hrs
-  Entrada libre
-  fb: CorredorDelArte

Mercado al aire libre donde se ofrecen pinturas, esculturas, artesanías, joyería, discos de vinilo, libros y antigüedades. Se puede visitar en la Calle Mina, de Jardón a Padre Mier, a partir del mediodía y hasta caer la tarde.

CÍVICO Y URBANO

Proyecto Salvavidas

-  Consulta más información
-  para adopción en: www.
-  proyecto-salvavidas.com
-  @proyecto_salvavidas

Asociación dedicada a fomentar la adopción de perros y gatos mestizos rescatados. Su misión abarca todo México, promoviendo la adopción responsable y el rescate animal.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Materno Infantil

-  Ave. San Rafael #460, Guadalupe, N.L.
-  Atención gratuita
-  8131-3232 Ext. 50569

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Escobedo

-  Pablo A. de la Garza #105
-  Col. Jardines de Escobedo
-  Atención gratuita 24/7
-  811357-1371

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Pedro

-  Francisco Villa #133 Col.
-  Jesús M. Garza
-  Atención gratuita 24/7
-  818242-5022/818242-5023

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Santa Catarina

-  Cempoala, cruz con Cuatlicue. Col. Fama II.
-  Atención gratuita 24/7
-  818676-1700 Ext. 4040

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta San Nicolás

-  Juárez #100 Col. Poblado de Santo Domingo.
-  Atención gratuita 24/7
-  811129-7673

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Puerta Violeta Hospital Metropolitano

-  Ave. Adolfo López Mateos #4600
-  Atención gratuita 24/7
-  813416-5908

Unidad de Atención Multiagencial para Mujeres (UAMM), donde se ofrece atención especializada con perspectiva de género, representación legal y protección de resguardo. Servicio sin costo.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario San Gilberto

-  Col. San Gilberto
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  811338-4009

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Tierra Propia

-  Calle Acatil S/N, Guadalupe
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8183265271

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Sierra Ventana

-  Col. Sierra Ventana, Mty
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8110957131

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Santa Fé

-  Col. Santa Fé, Apodaca
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  818240-5925

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Valle Soleado

-  Col. Valle Soleado, Gpe.
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  84530618

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Valle de la Esperanza

-  Calle Parque Tarahumara
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8181020969

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Independencia

-  Col. Tanques de Guadalupe
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8120207876

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario San Bernabé

-  Col. San Bernabé, Monterrey
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8126412504

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Monte Kristal

-  Col. Cerro de la Silla, Juárez
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8120338718

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario La Alianza

-  Col. La Alianza, Monterrey
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  811088 64 29

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

Centro Comunitario Los Encinos

-  Col. Los Encinos, Juárez
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  8113573791

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

CÍVICO Y URBANO

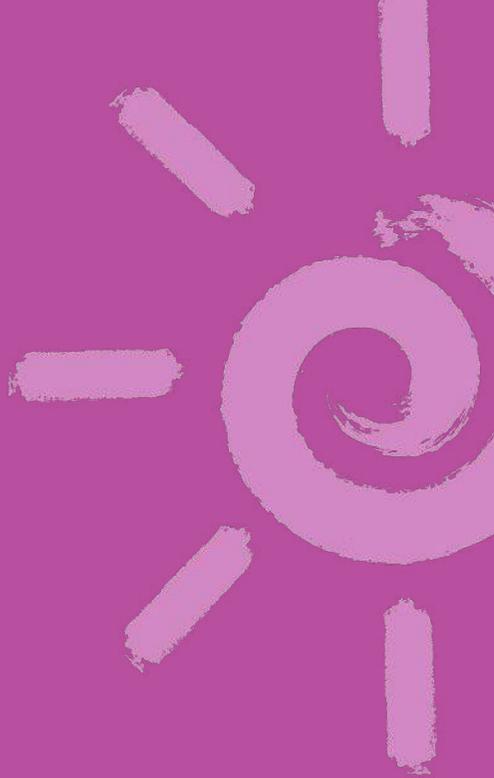
Centro Comunitario Pesquería

-  Calle José López Portillo
-  Lun - Sáb, varían horarios
-  Atención gratuita
-  5244-0917

Un espacio donde se ofrecen gratuitamente talleres educativos, formativos, artísticos, culturales y deportivos. Dirigido a todo público. Sábados horario de 9:00 - 14:00 hrs.

**“NO ES CARNE
Y HUESO,
SINO EL CORAZÓN
LO QUE NOS
HACE PADRES
E HIJOS”**

Johann Schiller



**Academia:
Conferencias,
Cursos y más**



Hacia la Equidad de Género en la Ciencia

Se ha dado un paso significativo hacia la equidad de género en la ciencia con el lanzamiento de un nuevo Programa de Becas para Científicas Mujeres. Esta iniciativa está diseñada para aumentar la participación femenina en las disciplinas científicas mediante un enfoque integral que combina apoyo financiero, mentoría y oportunidades de networking. El programa ofrece becas que cubren tanto las matrículas como los gastos de investigación, eliminando las barreras económicas que a menudo limitan el acceso de las mujeres a la educación superior y la investigación científica. Además, las becarias recibirán mentoría de científicas consolidadas, quienes proporcionarán orientación profesional y apoyo personal, ayudándolas a navegar los desafíos únicos del campo científico. Colaboran en este esfuerzo la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) y el Tecnológico de Monterrey, junto con el respaldo de organismos gubernamentales y empresas del sector privado. Estos aliados no solo aportan recursos financieros, sino también una red de contactos y experiencia que enriquece el programa.

CONFERENCIAS Y CURSOS

How to Successfully Coach Your Employees

- Fiki Agencia Creativa
- Desde 1 de Jul, 09:00-13:00 hrs
- desde \$29.99
- www.eventbrite.com

Aborda desafíos reales que enfrentan los líderes, con ideas prácticas, Aprende nuevos enfoques y habilidades para salir de tu zona de confort y lograr resultados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Weekly IVF Cycle Support Group

- Online
- Desde del 1 de Jul, 16:00-20:00 hrs
- Gratuito
- eventbrite.com

Únete al grupo de apoyo semanal con las personas que sufren de FIV. Encontrarás una espacio seguro para compartir experiencias, conectar con otros que entienden y sanar juntos.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Curso de Italiano

- Dante Aligheri Monterrey
- 04 de Jun, Horario varía
- desde \$3,850
- info@dantealighierimty.com

Cumple el propósito de año nuevo de aprender un nuevo idioma y toma el curso de Italiano. ¡Puedes certificarte!

CONFERENCIAS Y CURSOS

7 Secrets for Your Success They Won't Teach You

- Online
- 1 de Jul, 10:30 hrs
- desde \$29.99
- eventbrite.com

Conoce el proceso de la comunicación para desarrollar habilidades en el arte de hablar en público eficazmente.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Is It a Good/Bad Idea to be Friends with Employees

- Online
- Desde del 1 de Jul, 08:00-08:30 hrs
- desde \$29.99
- eventbrite.com

Aborda desafíos reales que enfrentan los líderes, con ideas prácticas, Aprende nuevos enfoques y habilidades para salir de tu zona de confort y lograr resultados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Coaching Profesional, Coach UDEM

- UDEM, Edificio Estoa
- Inicia 06 de Jun, Horario varía
- Consultar en línea
- www.udem.edu.mx

Incorpora la metodología de coaching adecuada y certílicate, además de las competencias ante cualquier organismo internacional.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Taller de Cultura y Legalidad

-  Instituto de Contadores de N.L.
-  07 de Jun, 00:00 - 11:00 hrs
-  Gratuito
-  www.eventbrite.com

Reconoce la necesidad de los sistemas de integridad para los procesos de fortalecimiento y promoción de una Cultura de Legalidad.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Case Writing 1 Day Training

-  info@mangates.com
-  10 de Jun, 09:00 - 17:00 hrs
-  desde \$8,584
-  www.eventbrite.com

Aprende a desarrollar un caso de negocio efectivo, con un enfoque interactivo basado en un estudio de caso utilizando herramientas y plantillas de uso inmediato.

CONFERENCIAS Y CURSOS

El Arte de Hablar en Público

-  UDEM, Edificio ESTOA
-  11 de Jun, 15:00-19:00 hr
-  desde \$6,320
-  www.udem.edu.mx

Conoce el proceso de la comunicación para desarrollar habilidades en el arte de hablar en público eficazmente.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Business Networking 1 Day Training

-  info@mangates.com
-  10 de Jun, 09:00 - 17:00 hrs
-  desde \$8,584
-  www.eventbrite.com

Construye una reputación profesional y aprende a desarrollar una red de contactos en línea e *in person*.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Internet Marketing Fundamentals

-  info@mangates.com
-  10 de Jun, 09:00-17:00 hrs
-  desde \$8,584
-  www.eventbrite.com

Conoce habilidades fundamentales de marketing en internet, incluyendo análisis SWOT, investigación de mercado, gestión de marca, redes sociales, SEO y más.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Nuevas Voces en la Historia

-  Museo de Historia Mexicana
-  Hasta 11 de Jun, 19:00 hrs
-  Gratuito
-  amorales@3museos.com

Participa en este ciclo de conferencias con motivo de conmemoración de los 200 Años de la creación de N.L. ¡Conoce los sucesos clave y aprende de tu estado!

CONFERENCIAS Y CURSOS

Desarrollo del Talento

-  UDEM, Edificio ESTOA
-  11 de Jun, 16:00-20:00 hr
-  desde \$3,280
-  www.udem.edu.mx

Conoce y comprende la importancia de la inteligencia ejecutiva y uso de estrategias para desarrollar el talento y alcanzar los objetivos de la organización.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Account Management 1 Day Training

-  info@mangates.com
-  12 de Jun, 09:00-17:00 hrs
-  desde \$8,584
-  www.eventbrite.com

Implementa nuevos conocimientos sobre la gestión de cuentas y cómo cultivar relaciones con clientes clave para aumentar tus ventas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Crisis Management 1 Day Training

-  Museo MARCO
-  14 de Jun, 09:00-17:00 hrs
-  desde \$8,584
-  www.allevants.in

Amplia tu visión sobre la importancia de identificar y abordar amenazas a una organización, sus partes interesadas y clientes aplicando un proceso efectivo de gestión de crisis.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Digital Marketing Summit

-  info@mangates.com
-  12 de Jun, 08:30-17:00 hrs
-  desde \$8,584
-  www.eventbrite.com

Descubre ideas y novedades para impulsar tus estrategias digitales y darle un boost a tus resultados.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Finanzas y Toma de Decisiones Para Ejecutivos

-  Salas virtuales ZOOM
-  fechas varían, 15:00 - 19:00
-  \$25,000
-  www.udem.edu

Evalúa y evoluciona problemas financieros a los que enfrentan las compañías mediante aplicación de herramientas financieras.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Preparación de Snacks Saludables

-  UDEM
-  15 de Jun, 10:00 - 12:00 hrs
-  desde \$1000
-  www.udem.edu

Aprende a preparar recetas sencillas, ricas y atractivas para los niños y niñas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Organizational Skills 1 Day Training

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 17 de Jun, 09:00-17:00 hrs
- 💰 desde \$8,584
- 📍 www.eventbrite.com

Desarrolla habilidades organizativas efectivas que proporcionarán beneficios a largo plazo. Aprende herramientas para mejorar la gestión y crecimiento profesional.



CONFERENCIAS Y CURSOS

10 Soft Skills You Need 1 Day Training

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 17 de Jun, 09:00 - 17:00 hrs
- 💰 desde \$8,584
- 📍 www.eventbrite.com

Adéntrate a el desarrollo de *soft skills* esenciales para el éxito profesional. Aprende comunicación efectiva, trabajo en equipo, networking, reoslución de problemas y gestión del tiempo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Finanzas para no Financieros

- 📍 Salas virtuales
- 🕒 17 al 21 de Jun, 14:00-18:00
- 💰 \$4,295
- 📍 monterrey@imesfac.com.mx

Conoce todos los elementos que componen un estado financiero, identifica razones e indicadores financieros y aplica resoluciones en el mundo real.

CONFERENCIAS Y CURSOS

El Arte de Hablar en Público

- 📍 UDEM, Edificio Estoa
- 🕒 04 de Jun, 15:00-19:00 hrs
- 💰 desde \$6,320
- 📍 www.udem.edu.mx

Conoce el proceso de la comunicación para desarrollar habilidades en el arte de hablar en público eficazmente.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Transformación Empresarial con Management

- 📍 Salas Virtuales
- 🕒 Fechas varían, 14:00 - 18:00 hrs
- 💰 \$16,240
- 📍 www.udem.edu.mx

Cambia tu perspectiva de liderazgo, innovación y administración general al poner la felicidad de los trabajadores como prioridad.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Excel Básico

- 📍 Salas virtuales
- 🕒 18 de Jun, 18:00 - 20:00 hrs
- 💰 desde \$4,000
- 📍 www.udem.edu.mx

Aprende a manejar los conceptos básicos de Excel.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Arte Terapia para Adultos Mayores

- 📍 Salas virtuales
- 🕒 Matutino o Vespertino
- 💰 desde \$2,200
- 📍 www.udem.edu.mx

Vincula los beneficios del proceso terapéutico, sustentando la psicología y la pedagogía del proceso creativo. Desarrolla un lenguaje emocional y explora memoerias y sentimientos a través de la pintura con enfoque positivo y creativo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Managing People 2 Days Training

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 20 de Jun, 09:00-17:00 hrs
- 💰 \$15,049
- 📍 www.eventbrite.com

Dos días de actividad basada en entrenamiento que te empoderará como líder sacando y destacando tus mejores cualidades.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Creative Problem Solving and Decision Making

- 📧 info@mangates.com
- 🕒 20 de Jun, 09:00 - 17:00 hrs
- 💰 desde \$14,943
- 📍 www.eventbrite.comv

Conoce una variedad de herramientas y técnicas creativas para resolver problemas y tomar decisiones. Analiza problemas y genera soluciones creativas.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Creative Problem Solving & Decision making 2 Days

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 20 de Jun, 08:00-17:0 hrs
- 💰 \$14,943
- 📍 www.eventbrite.com

Aprende a analizar problemas, generar soluciones creativas y decide cuál se acerca más a tus necesidades.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Sales Management 2 Days Training

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 20 de Jun, 09:00 - 17:00 hrs
- 💰 desde \$15,048
- 📍 www.eventbrite.com

Comprende claramente las reponsabilidades de un/a exitoso/a gerente de ventas y cómo ser más efectiva/o en este desafiante rol.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Leadership Skills. Lead, Motivate & Inspire

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 20 de May, 09:00 - 17:00 hrs
- 💰 \$14,943
- 📍 www.eventbrite.com

Se te capacitará como líder para potenciar lo mejor de ti mismo y los demás. Explorarás factores críticos de éxito de liderazgo fuerte que te ayudará a unir a tu equipo.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Teamwork Skills 1 Day Training

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 21 de Jun, 09:00-17:00 hrs
- 💰 \$11,763
- 📍 www.eventbrite.com

En este curso aprenderás a trabajar en equipo de manera efectiva y a mejorar tu comunicación grupal para lograr éxito tanto en lo profesional como en lo personal.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Microsoft Access

- 📧 Zoom
- 🕒 30 de Jul, de 8:30-18:30 hrs
- 💰 desde \$4,800
- 📍 aprendizajepermanente@udem.

Conoce y aprende a utilizar Microsoft Access para manejar información de manera organizada en una base de datos. Al finalizar el curso, sé capaz de gestionar y consultar bases de datos de forma efectiva.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Negotiating for Results

- 📧 info@academyforpros.com
- 🕒 20 de Jun, 09:00-17:00 hrs
- 💰 \$15,049
- 📍 www.eventbrite.com

Aprenderás sobre negociación, una parte fundamental de la vida cotidiana. Descubrirás qué es y cómo sacar el máximo provecho de tus negociaciones personales.

CONFERENCIAS Y CURSOS

Intro to Marketing

- 📧 UDEM
- 🕒 Hasta 31 de Jul, 12:00 hrs desde \$6,320.
- 💰 aprendizajepermanente

Aprende los fundamentos del marketing, como investigación de mercado, branding y publicidad. Expertos compartirán su experiencia, consejos prácticos y podrás hacer preguntas. ¡Inscríbete ahora!

CONFERENCIAS Y CURSOS

Alta Dirección y Formación de Sucesores en Empresas Familiares

- 📧 Zoom
- 🕒 31 de Jul, 08:30-18:30 hrs
- 💰 \$26,500
- 📍 aprendizajepermanente@ude.edu.mx

Aprende cómo mejorar tu liderazgo en la alte dirección y sucesión en la empresa familiar y fortalece la visión de liderazgo para guiar, gestionar y dirigir su longevidad.

"UN BUEN PADRE VALE POR 100 MAESTROS"
Jean Jacques Rousseau



Sultanes: La Temporada 2024

El inicio de la temporada 2024 ha sido una montaña rusa para los Sultanes. Enfrentando a equipos fuertes, el equipo ha tenido que adaptarse rápidamente y encontrar su ritmo. La consistencia en el pitcheo ha sido uno de los pilares del equipo, con lanzadores que han sabido mantener la calma y controlar los partidos en situaciones de alta presión. Jugadores clave como el veterano lanzador César Vargas han aportado su experiencia y habilidad, guiando al equipo en momentos críticos.

La ofensiva de los Sultanes ha mostrado destellos de brillantez, aunque la consistencia sigue en constante mejora. Jugadores como Sebastián Elizalde y Roberto Valenzuela han tenido actuaciones destacadas, impulsando carreras cruciales y manteniendo la moral del equipo alta. Sin embargo, la clave para los Sultanes será mantener un rendimiento ofensivo constante para asegurar victorias en los partidos restantes de la temporada regular (Asociación de Atletismo NL). Con la temporada en su fase decisiva, los Sultanes están enfocados en asegurar su lugar en los playoffs. Cada juego es crucial, y el equipo está decidido a dejarlo todo en el campo. La mezcla de veteranos experimentados y jóvenes talentos promete un cierre de temporada emocionante. La estrategia del cuerpo técnico será fundamental para navegar los desafíos restantes y llevar al equipo a la gloria.

Deportes,
Bienestar y Salud

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs Pericos de Puebla

-  Estadio Mobil Super
-  01 de Jun, 17:00 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs Pericos de Puebla

-  Estadio Mobil Super
-  02 de Jun, 17:00 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Juntos escuchamos más

-  Parque Fundidora
-  09 de Jun, 00:00 hrs
-  Pendiente
-  www.trottime.com.mx

Ve a correr y ayuda a que se logren dos cirurgías de implante coclear. ¡A ganar!

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs Rieleros

-  Estadio Mobil Super
-  14 de Jun, 18:30 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs Rieleros

-  Estadio Mobil Super
-  15 de Jun, 17:00 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs Rieleros

-  Estadio Mobil Super
-  16 de Jun, 17:00 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Run Pride

-  Estadio Mobil Super
-  16 de Jun, 17:00 hrs
-  pendiente
-  pendiente

¡Prepárate a correr con orgullo y únete al Run Pride 2024!

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs Rieleros

-  Estadio Mobil Super
-  18 de Jun, 19:30 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs UL

-  Casa de Raquetas
-  20 de Jun, 19:30 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Qué Padre es Correr

-  Parque Fundidora
-  16 de Jun, 00:00 hrs
-  \$350
-  www.trottime.com.mx

La experiencia par todos los amantes del running. ¡Lleva a toda tu familia! Haz 1k, 5k y 10k.

DEPORTES Y SALUD

Sultanes vs UL

-  Estadio Mobil Super
-  19 de Jun, 19:30 hrs
-  desde \$120
-  Boletos en taquilla

Escoge tu jersey y disfruta este enfrentamiento en la casa de los Sultanes. ¡No te lo pierdas!

DEPORTES Y SALUD

Convocatoria Esgrima | Academias Deportivas INDE

-  Pabllón de Combates
-  hasta 17 de dic, horario varía
-  desde \$500
-  www.nl.gov

¡Únete a las **Academias Deportivas INDE**! Descubre y desarrolla tu talento en atletismo para alcanzar el alto rendimiento y representar a tu estado.

DEPORTES Y SALUD

Convocatoria Patines sobre ruedas

-  Patinódromo
-  hasta 17 de dic, horario varía
-  desde \$500
-  www.nl.gob

¡Únete a las **Academias Deportivas INDE!** Descubre y desarrolla tu talento en atletismo para alcanzar el alto rendimiento y representar a tu estado.

DEPORTES Y SALUD

Convocatoria Pentatlón

-  Plaza Villa de Santiago
-  hasta 17 de dic, horario varía
-  desde \$500
-  www.nl.gob

¡Únete a las **Academias Deportivas INDE!** Descubre y desarrolla tu talento en atletismo para alcanzar el alto rendimiento y representar a tu estado.

DEPORTES Y SALUD

Excursión: Barranquismo en Matacanes

-  Matacanes
-  disponible bajo reservación
-  desde \$2,391
-  www.getyourguide.com

Una experiencia llena de adrenalina mientras navegas por los rápidos del río, as cascadas y los misteriosos túneles subterráneos junto a un guía experto.

DEPORTES Y SALUD

Convocatoria Tiro deportivo

-  Parque Fundidora
-  hasta 17 de dic, horario varía
-  desde \$500
-  www.nl.gob

¡Únete a las **Academias Deportivas INDE!** Descubre y desarrolla tu talento en atletismo para alcanzar el alto rendimiento y representar a tu estado.



DEPORTES Y SALUD

Clase de Rapel

-  Huasteca
-  disponible bajo reservación
-  desde \$1,200
-  www.viator.com

El taller de rapel es una clase ñunica y divertida que todas las personas pueden realizar sin conocimiento previo ya que es una actividad para principiantes.

DEPORTES Y SALUD

Bungee Jumping

-  Cola de Caballo
-  disponible bajo reservación
-  desde \$1,075
-  www.getyourguide.com

Prepárate para hacer *puenting* en un hermoso paraje de México. Disfruta de una descarga de adrenalina y vive esta experiencia única a sólo 30 minutos de Monterrey.

DEPORTES Y SALUD

Parapente en la Sierra de Santiago

-  Icamole, Nuevo León
-  disponible bajo reservación
-  desde \$3,000
-  www.getyourguide.es

Cabalga el viento y siente la adrenalina mientras vuelas en parapente por el cielo de la majestuosa Sierra Madre.



DEPORTES Y SALUD

Paseo en Kayak en Presa de la Boca

-  Santiago
-  disponible bajo reservación
-  desde \$2,000
-  www.aventureros.com

Embárcate en una excursión en kayak en la Presa de la Boca de Santiago, un pueblo mágico enclavado en medio de la Sierra Madre Oriental.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo Acuático en Cerro Agujerado

-  Cerro del Agujerado
-  disponible bajo reservación
-  desde \$1,400
-  www.tripadvisor.com.mx

Una gran aventura para disfrutar en verano, donde podrás apreciar la vegetación que sólo se encuentra en el Cerro de la Silla.

DEPORTES Y SALUD

Recorrido en Bici

-  Parque Fundidora
-  disponible bajo reservación
-  desde \$950
-  www.aventureros.com

Recorre el emblemático Parque Fundidora de Monterrey sobre ruedas y explora 140 hectáreas de espacios verdes pasando por todo el canal Santa Lucía y descubre la importancia de este parque urbano.

DEPORTES Y SALUD

Roller Zip

-  Cola de Caballo
-  disponible bajo reservación
-  desde \$750
-  www.getyourguide.es

Visita la cascada Cola de Caballo antes de desafiar el circuito de puentes colgantes y la actividad Roller Zip para una experiencia inigualable.



DEPORTES Y SALUD

IBO Paratricilo

-  Santiago, N.L.
-  disponible bajo reservación
-  desde \$2,290
-  www.tripadvisor.com.mx

Atrévete a descubrir los alrededores del municipio de Santiago en Nuevo León en paramotor durante 20 minutos teniendo los inmensos paisajes de Monterrey de fondo.

DEPORTES Y SALUD

IBO Vía Ferrata en Cola de Caballo

-  Cola de Caballo
-  Fines de sem
-  desde \$500
-  www.getyourguide.com

Esta experiencia combina lo mejor de México. Tendrás la oportunidad de recorrer las maravillas naturales de la región y las mejores vistas en recorrido de la mano de los guías expertos.

DEPORTES Y SALUD

IBO Canopy Cola de Caballo

-  Hotel Cola de Caballo
-  Sáb y dom. 10:00 - 19:00 hrs
-  desde \$315
-  <https://ibo.com.mx>

¡Siente la adrenalina recorriendo los bosques de la **Sierra de Santiago** en el **IBO Canopy**! Cuatro tirolesas te esperan para una experiencia emocionante y llena de velocidad.

DEPORTES Y SALUD

Senderismo, Escalada y Rapel

-  Parque Cola de Caballo
-  disponible bajo reservación
-  desde \$2,000
-  www.tripadvisor.com.mx

¡Embárcate en una aventura increíble! Un recorrido que se encuentra cerca de la ciudad de Monterrey y es ideal para los amantes de la adrenalina.

DEPORTES Y SALUD

Cañón de la Huasteca

-  Santa Catarina, N.L.
-  Sáb y dom. 10:00 - 18:00 hrs
-  desde \$225
-  www.getyourguide.es

En esta experiencia disfrutarás de la más destacado del parque haciendo diferentes paradas y algunos paseos cortos en los que podrás apreciar el majestuoso entorno de roca gris.

DEPORTES Y SALUD

Nido de los Aguiluchos: Una experiencia de Altura

-  Santa Catarina, N.L.
-  bajo reservación
-  desde \$1,299
-  www.tripadvisor.com.mx

Un recorrido especial para los amantes de la aventura y adrenalina; este recorrido incluye las mejores vistas de la ciudad observando desde lo alto de las montañas.

DEPORTES Y SALUD

IBO Kids

-  Parque Cola de Caballo
-  disponible bajo reservación
-  desde \$100
-  <https://ibo.com.mx>

¡Diversión garantizada para los pequeños con **IBO Kids**! Puentes colgantes, escalada y Eurobungy les esperan para una aventura inolvidable.

DEPORTES Y SALUD

IBO Parapente

-  Sierra de Santiago
-  Todo el año, 10:00 hrs
-  desde \$2,990
-  <https://ibo.com.mx>

¡Siente la emoción de volar como un pájaro en el **IBO Parapente**! Despega desde las **montañas de Santiago** y vive una experiencia única junto a un instructor profesional.

DEPORTES Y SALUD

IBO Péndulo

-  Parque Cola de Caballo
-  Sáb y dom. 10:00 - 18:00 hrs
-  desde \$230
-  <https://ibo.com.mx>

Revive la emoción de los columpios, pero en grande. ¡El **Péndulo IBO** te eleva a 30 metros de altura para una experiencia de adrenalina única!

DEPORTES Y SALUD

IBO Aerostat

-  Montemorelos
-  disponible bajo reservación
-  desde \$2,550
-  <https://ibo.com.mx>

¡Vive el amanecer desde las alturas con **IBO Aerostat en Montemorelos**! Disfruta de un vuelo en globo aerostático y contempla un paisaje espectacular.

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Matacanes

-  Sierra de Santiago
-  Hasta sept., desde 05:30 hrs
-  desde \$1,790
-  <https://ibo.com.mx/>

Descubre la aventura en el cañón de Matacanes cerca de Monterrey. Explora cuevas, salta a pozas de agua turquesa y disfruta de emocionantes rappels. ¡Reserva tu experiencia ahora!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Chipitín

-  Sierra de Santiago
-  Hasta sept., desde 05:30 hrs
-  desde \$1,790
-  <https://ibo.com.mx/>

Desafía tus límites en el **cañón Chipitín** con emocionantes rappels sobre cascadas. ¡Una experiencia única para los amantes de la aventura!

DEPORTES Y SALUD

IBO Paratrike

-  Santiago, NL
-  disponible bajo rsv, 07:30
-  desde \$2,990
-  <https://ibo.com.mx/>

¡Experimenta la emoción de volar en paratrike sobre la hermosa **Villa de Santiago con IBO Paratrike!** ¡Seguridad, aventura y vistas espectaculares te esperan!

DEPORTES Y SALUD

IBO Cañon – Hidrofobia

-  Sierra de Santiago
-  Hasta sept., desde 05:30 hrs
-  desde \$1,790
-  <https://ibo.com.mx/>

Si te gusta saltar al agua una y otra vez, este es un recorrido que debes conocer. Majestuosas cascadas, toboganes y un bosque espectacular te recibirán.

DEPORTES Y SALUD

IBO Paracaidismo

-  General Terán
-  disponible bajo rsv.
-  desde \$4,190
-  <https://ibo.com.mx/>

¡Salta desde 10,000 pies y vive la máxima aventura en el cielo con **IBO Paracaidismo!** Caída libre, pilotaje de paracaídas y adrenalina pura. ¡No te lo pierdas!



"UN HERMANO ES UN
CONSUELO,
UN AMIGO ES UN
TESORO, UN
PADRE, AMBOS"

Benjamin Franklin



Gobierno
de
—
Monterrey



Gobierno
de
—
Monterrey

¡La exposición se queda 1 semana más!



Entrada gratuita

Te esperamos hasta el
7 de junio

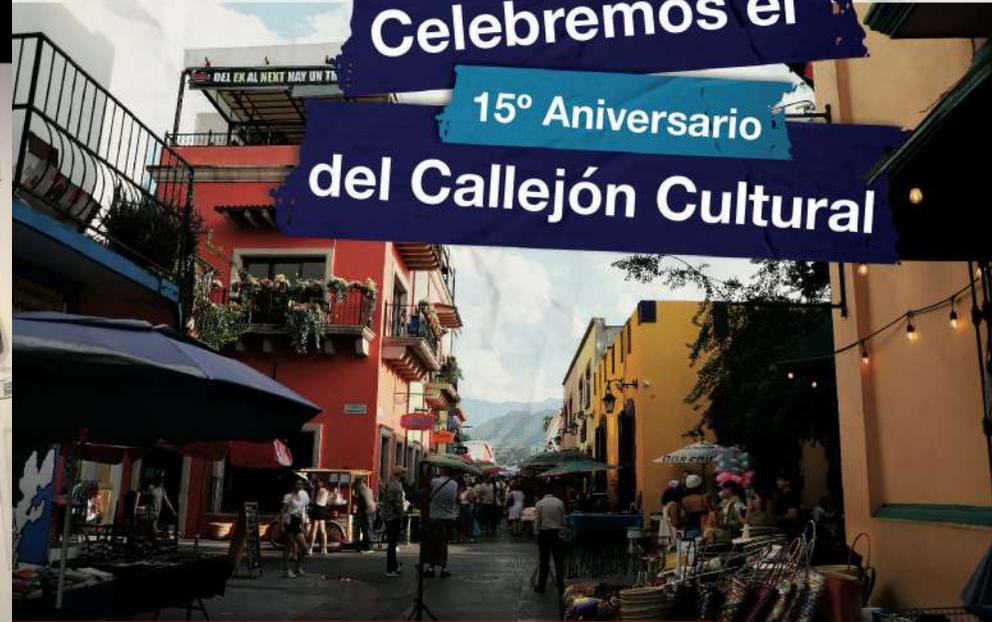
Martes a Domingo
10:00 a.m. a 6:00 p.m.

**Pabellón Cultural
Monterrey**

→ Bajos del
Palacio Municipal de Monterrey



**Celebremos el
15° Aniversario
del Callejón Cultural**



Tendremos talleres de artesanías,
pintura, música y muchas cosas más.



 **Domingo 23 de junio**
12:00 p.m.

 **Callejón Cultural / Barrio Antiguo**
Francisco Javier Mina 1149,
Monterrey, Nuevo León

¡Entrada libre!

Gobierno de **Monterrey**

Módulo de información Turística de Monterrey

- ✔ Información personalizada
- ✔ Asistencia bilingüe
- ✔ Material informativo
- ✔ Información sobre atractivos turísticos de interés
- ✔ Contacto de emergencia

Horario de atención:

Lunes a domingo
9:00 am a 6:00 pm



📍 **Plaza Zaragoza**
Detrás del Foro
Lucila Sabella



Gobierno
de
—
Monterrey

Ven y conoce las obras de la Exposición Colectiva **Relativo**

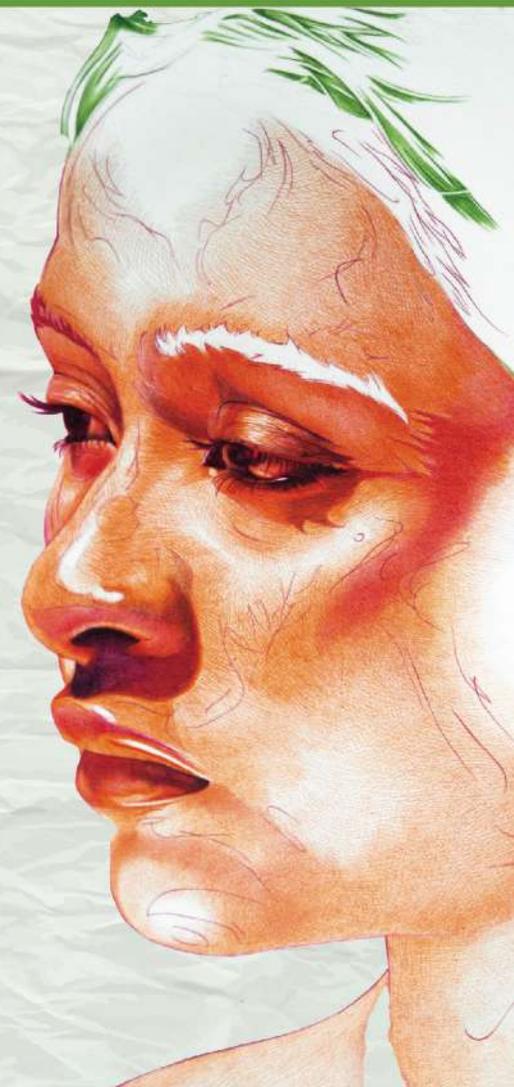
📅 Martes a domingo
10:00 a.m. a 6:00 p.m.

📍 Museo Metropolitano
de Monterrey

Entrada gratuita

ESTRO *art*

*Este contenido es difundido con fines educativos.



Lun-Vie
después de las
6:00 PM

Sáb-Dom
después de las
7:00 PM



CENA *con ganas*



Lasagna



Ravioli



Fetuccini

LINDAVISTA
Prol Madero 4422
(81) 1161 50 22 y 23

PURÍSIMA
Hidalgo Pte 704
Centro Mty
(81) 1257 12 18 y 19

ESCOBEDO
Raúl Salinas 708
(81) 1161 50 25 y 26

PADRE MIER
Casi esq. Cuauhtémoc
Centro Mty
(81) 1257 40 40 y 41

ANÁHUAC
Universidad Nte 1100
(81) 1161 50 00 y 01

EXPO GPE
Juárez 946
(81) 1161 50 13 y 14

MACROPLAZA
Zaragoza Sur 840
Centro Mty
(81) 1257 12 40 y 41

ÍTALO DI PIZZA
S. Bolívar Nte 1641
(81) 1257 12 27 y 28

UMBERTO'S PIZZA
Rotonda S. Bolívar
(81) 1257 12 44 y 45

VALLE
Plaza San Pedro
(81) 1257 12 05 Y 06
(SÓLO P/LLEVAR Y APPS)

